

С.А.Зелинский

Мирские проповеди.

Том 2

2015

Оглавление

Вступление	4
Проповедь 1. (34). ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ.....	4
Проповедь 2. (35). ПРАВДА О ТЕЛЕВИДЕНИИ.....	6
Проповедь 3. (36). ТАЙНА ХРИСТОВА.....	9
Проповедь 4. (37). ЧТО ТАКОЕ ГРЕХ.....	11
Проповедь 5. (38). ПРАВИЛО ОШИБКИ.....	13
Проповедь 6. (39). О НАШИХ СТРАСТЯХ	14
Проповедь 7. (40). ПУТЬ К БОГУ-2	16
Проповедь 8. (41). НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА	18
Проповедь 9. (42). БЛАЖЕННЫ ПЛАЧУЩИЕ, ИБО УТЕШАТСЯ.....	19
Проповедь 10. (43). НАШИ СТРАДАНИЯ – ДЛЯ БЛАГА	21
Проповедь 11. (44). ЗАКОНЫ БЫТИЯ.....	23
Проповедь 12. (45). ПРИЧАЩЕНИЕ ИУДЫ.....	25
Проповедь 13. (46). ТРИ ОТВЕТА НА ИСКУШЕНИЯ ХРИСТА	27
Проповедь 14. (47). ПАСХА ИЗ ДЕТСТВА	28
Проповедь 15. (48). БРАК И РАЗВОД	30
Проповедь 16. (49). ЖЕНЩИНА И ЦЕРКОВЬ	32
Проповедь 17. (50). ЦЕЛОМУДРИЕ.....	33
Проповедь 18. (51). ЦЫГАНСКИЙ ГИПНОЗ	34
Проповедь 19. (52). МЕТОД ЗАПОМИНАНИЯ ЗЕЛИНСКОГО	37
Проповедь 20. (53). САМОКОДИРОВАНИЕ.....	40
Проповедь 21. (54). ВНУШАЕМОСТЬ	42
Проповедь 22. (55). ГИПНОЗ	45
Проповедь 23. (56). АУТОТРЕНИНГ ПО ЗЕЛИНСКОМУ	50
Проповедь 24. (57). ЗАЩИТА ОТ МАНИПУЛЯЦИЙ	52
Проповедь 25. (58). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-1	53
Проповедь 26. (59). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-2.....	55
Проповедь 27. (60). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-3.....	57
Проповедь 28. (61). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-4.....	59
Проповедь 29. (62). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-5.....	60
Проповедь 30. (63). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-6.....	61
Проповедь 31. (64). ДЕВУШКА В БРЮКАХ И ЦЕРКОВЬ	62
Проповедь 32. (65). РАЗГОВОРНОЕ МАНИПУЛИРОВАНИЕ-1.....	63
Проповедь 33. (66). РАЗГОВОРНОЕ МАНИПУЛИРОВАНИЕ-2.....	66

С. А. Зелинский

Мирские проповеди. Т.2.

© Зелинский С. А., 2015

Текст печатается в авторской редакции.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СЕРГЕЙ ЗЕЛИНСКИЙ.
МИРСКИЕ ПРОПОВЕДИ.

Мирские проповеди. Том 2.

Вступление

Название книги состоит из двух составляющих: слово «проповеди» - в переводе с греческого означает выражение каких-то идей, сообщение о чем-либо, ходатайство; слово «мирское» в сочетании «мирские проповеди» означает, что проповедь дается от человека, живущего в миру (т.е. не священнослужителя).

Поэтому и говорить я буду на более доступном для каждого из нас, мирских людей, языке.

Каждый том включает в себя 33 проповеди. Цифры в скобке – общий порядок цифр общего оглавления, начиная с первого тома.

Проповедь 1. (34). ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ

Ваше подсознание.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Человек воспринимает внешний мир через сознание. Помимо сознания существует подсознание. Головной мозг состоит из двух полушарий. Левое полушарие — это сознание, правое — подсознание. На поверхности полушарий находится тонкий слой серого вещества. Это кора головного мозга. Под ней содержится белое вещество. Это подкорковые, сублиминальные, отделы мозга.

Психика представлена тремя составляющими: сознанием, подсознанием и т.н. барьером критичности между ними — цензурой психики. Цензура психики участвует в обработке информации, поступающей из внешнего мира и является своего рода заградительным щитом, перераспределяя такую информацию между сознанием и подсознанием.

Таким образом, часть информации, в результате работы цензуры психики, поступает в сознание, а большая часть — вытесняется в подсознание, куда откладывается любая информация, которая проходит в спектре действия репрезентативных и сигнальных систем.

Другими словами, все, что человек увидел, услышал, почувствовал, что прошло около него, недалеко от него, рядом с ним, непосредственно с его участием или он только находился поблизости — все это откладывается в подсознании. При этом какая-то часть информации может сразу, минуя барьер критичности, проникнуть как в подсознание, так и в сознание, в результате, например, т.н. измененных состояний сознания.

Подсознание называют еще бессознательным психики. Бессознательное представлено двумя слоями. Это личное бессознательное и коллективное бессознательное.

Личное бессознательное отображает жизненный опыт человека. Коллективное бессознательное — это опыт предков, опыт всего человечества, полученный конкретным индивидом филогенетическим путем, т.е. наследство от предков.

Поведение человека зависит от бессознательно заложенных в его психику установок. Установки являются в т.ч. и следствием архетипических составляющих психики, которые были сформированы до его рождения, а частично сформировались в результате личного опыта каждого из нас. Т.е. личное бессознательное формируется при жизни человека, а коллективное бессознательное достается от рождения.

Любая информация, поступающая в подсознание, через время начинает оказывать влияние на мысли, поступки, желания, и на поведение человека в целом. Причем мы должны напомнить, что в подсознание откладывается любая информация, которая вообще когда-то проходила рядом с ним (если он мог ее видеть, слышать, чувствовать и т.д.) И не важно, запомнил человек содержание этой информации или нет. Правило едино для всех: любая информация, которую конкретный человек мог увидеть, услышать, почувствовать, т.е. если она проходила с задействованием его органов зрения, слуха, обоняния, осязания, воображения и проч. — практически в неизменном виде откладывается в подсознании, где позже смешивается с уже имеющейся там информацией или с вновь поступающей (а мозг человека все время получает информацию), и в зависимости от ряда причин — или просто хранится в памяти, превращаясь со временем в архетипы, или доформирует уже существующие архетипы, усиливая имеющуюся в подсознании информацию, и если оказывается подкреплена доминантой (очаговым возбуждением в коре головного мозга), то формирует или психологические установки или устойчивые образования (паттерны поведения). Ну или же просто хранится до поры до времени, чтобы всплыть когда появится соответствующее подкрепление со стороны мозга, который начнет испытывать воздействие от того или иного раздражителя внешней среды и тогда такая информация перейдет в сознание в виде возникновения у человека определенных мыслей и как результат — совершения поступков. Причем, времени может пройти год, а может и вся жизнь. Информация хранится в бессознательном бессрочно.

Таким образом, подсознание — это багаж знаний, накопленный человеком в процессе жизни. И такая информация в течении жизни пополняется постоянно.

Именно в подсознании сосредоточены желания, инициативная составляющая поступков, да и вообще все, что позже переходит в сознание, т.е. становится осознанным.

Кроме того, архетипы присутствуют не только в коллективном, но и в личном бессознательном. В этом случае архетипы состоят из остатков информации, которая когда-то попала в психику человека, но не была вытеснена в сознание или в глубины памяти, а осталась в личном бессознательном будучи обогащенной ранее полусформированными полу-доминантами,

полу-установками, и полу-паттернами; т.е. в свое время такая информация не явилась созданием полноценных доминант, установок или паттернов, но как бы наметила их формирование; поэтому при поступлении в последующем информации схожего содержания (т.е. информации со схожими импульсами от афферентных связей --. связей между нейронами мозга), ранее полусформированные доминанты, установки и паттерны доформируются, в результате чего в мозге появляется полноценная доминанта, а в подсознании появляются полноценные установки, переходящие в паттерны поведения; доминанта в коре головного мозга, вызванная очаговым возбуждением служит причиной надежного закрепления психологических установок в подсознании, а значит и появления у человека соответствующих мыслей, переходящих в последующем в поступки.

Таким образом совершение человеком каких-то поступков прочно связано с той информацией, которая находится у него в подсознании (причем, как помним, информация хранится в подсознании бессрочно, а значит она могла быть получена и год и десять и пятьдесят лет назад). А само поведение человека становится возможным благодаря тому, что любая информация, которая находится в зоне восприятия индивида (т.е. информация, которая улавливается его репрезентативными и сигнальными системами) когда-то отложилась в подсознании, и сейчас выплыла наружу, стала осознанной, а человек совершил тот или иной поступок. А значит, если вы хотите понять человека, обязательно необходимо учитывать сформированность в его подсознании тех или иных психологических установок, откуда они там появились, и появились ли они самостоятельно, т.е. случайно, или кто-то их ему туда заложил.

Поэтому, не обвиняйте сразу человека за что-то совершенное им, а постарайтесь понять. Как сказано в Писании: «Не судите, да не судимы будете». (Мф.7:1).

03.01.15.

Проповедь 2. (35). ПРАВДА О ТЕЛЕВИДЕНИИ

Правда о телевидении.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Как известно, крупнейшее значение в факторе влияния на массовое сознание оказывает телевидение. Во время просмотра телевизора человек попадает в состояние транса, т.е. гипнотическую зависимость. В таком состоянии максимально усиливается внушаемость. А значит в мозг человека можно водить любого рода информацию, которая сначала откладывается в его подсознании, а после, переходя в сознание, является ключевым фактором совершения данным человеком каких-либо действий, запрограммированных ранее введенной информацией.

Рассмотрим подробнее. Телевидение несет в себе сильную суггестивную направленность. Суггестия – это внушение. При просмотре передачи по ТВ у человека работает преимущественно правое полушарие. Как известно, у нас два полушария. Левое и правое. Левое полушарие отвечает за логику. Правое – это образы. Когда выключается левое полушарие, человек перестает аналитически мыслить и беспрепятственно верит всему, в чем его хотят убедить.

Быстрая смена изображения во время просмотра телепередач и невозможность просмотреть еще раз недостаточно понятые кадры затрудняют процесс осмысления. Кроме того, через время после просмотра любой передачи человек погружается в гипнотический сон наяву, а информация с просмотренной передачи проникает в подсознание, где формирует психологические установки и паттерны поведения. В результате этого зрители программируются на выполнение действий, внедренных в подсознание с экранов телевизора.

После погружения человека в состояние транса телевидение способно часами удерживать человека в таком состоянии, а значит все время вводит в его подсознание нужную информацию. И опять же, тем самым наркотически подсаживая человека на зависимость от ТВ.

Принцип психологической провокации при просмотре телепередач связан с той особенностью психики человека, что попадая в состояние транса зритель поглощает любую информацию, которую ему вводят в подсознание. У человека две сигнальные системы, а это значит, что люди одинаково реагируют как на реальный чувственный раздражитель, так и на человеческую речь. Для человека, в отличие от животных, слово является реальным физическим раздражителем. Погружение при просмотре телепередачи в транс усиливает действие слов и эмоционально воспринимаемых картинок-образов, поэтому, находясь у телевизора, человек именно в этот момент становится психофизиологически уязвим, так как его сознание переходит в гипнотическое состояние. А известно, что любая информация, поступающая в подсознание, через время начинает оказывать влияние на мысли и поступки.

Таким образом телевидение оказывает усиленное влияние на психику. Если мы читаем книгу, у нас задействуется в большей мере левое полушарие мозга, а в меньшей мере правое полушарие, которое помогает представить описываемое в книге. При этом усваивается только малая часть материала. Для понимания и запоминания необходима память и интеллект. Телевидение в этом случае может позволить себе действовать иначе. Во время просмотра, например, художественного фильма, работает сразу несколько органов репрезентативных и сигнальных систем. Во-первых, это зрение (визуальная репрезентативная система), во-вторых, слух (аудиальная репрезентативная система), в третьих чувства (первая сигнальная система). Кроме того активно включается воображение, а запоминание происходит намного легче, так как во время просмотра человек погружается в трансовое состояние. В любом трансовом состоянии наступает эффект ярко выраженного суггестивного воздействия, т.е. резко повышается внушаемость.

Таким образом, уже через 20 минут просмотра любой телепередачи мозг человека полностью запоминает получаемую с экрана информацию, которая откладывается в подсознание. Кроме того, после просмотра эмоционально насыщенного фильма человек смотрит на мир другими глазами вследствие временного нарушения процесса собственной инициализации.

Телевидение — это мощнейшее информационное оружие, которое работает даже тогда, когда телевизор просто включен, человек его не смотрит, а занимается другими делами.

И если у вас включен телевизор, а вы, например, гладите белье или готовите пищу, вся информация с телеэкрана все равно прочно усваивается в подсознании, а значит программирует вас на совершение тех или иных действий. И через время человек может удивиться, почему он сделал тот или иной поступок, совершил то или иное деяние. И не понимает, что совершил он это из-за раннее введенной в его мозг информации. И информация такая вошла в него, когда он находился рядом с включенным телеприемником.

Говоря о влиянии телевидения на психику, необходимо заметить, что телевидение отучает думать, вынуждая пользоваться готовыми схемами. В результате подобного психического геноцида, психика зрителя психологически подготовлена выполнять команды, ибо телевидение как ничто иное способно собирать разрозненные личности вместе, превращая их в массу. В массе образовывается безличностный род коллективной души. Каждый человек сам по себе может быть личностью, но оказываясь в массе, у таких людей исчезают признаки, свойственные признакам цивилизованного человека, потому что в толпе берут вверх инстинкты, т.е. первобытные желания и потребности.

Нам также следует говорить о том, что любая телевизионная трансляция служит как обязательная ежедневная доза духовного наркотика, позволяющая снять невротическую зависимость. Снимается такая зависимость путем подключения к коллективному разуму. Если большое количество людей занимаются одним и тем же делом (например, смотрят телевизор), то они объединяются в массу. Причем совсем неважно, что по отдельности каждый будет находиться у себя дома. В массу эти люди объединяются посредством т.н. коллективного разума. Что означает, что над такими людьми распространяются законы толпы (внушаемость, заразительность, подражание и т.п.), а значит становится возможным управлять такими людьми из единого командного центра. И людям никак нельзя спастись, ибо все проживают в социуме, а значит находятся между равномерно излучаемыми друг от друга сигналами, а так как взаимодействуют друг с другом в рамках единого социального общества - значит имеют одинаковые страхи, радости, заботы, проблемы и прочее. Причем первоначальное подключение разума отдельных людей в единый разум происходит еще в детском саду и школе (т.н. дисциплинарных пространствах). Поэтому еще с детства в психике человека формируются те механизмы, воздействие на которые во взрослой жизни можно манипулировать людьми, заставив их подчиняться единому руководителю.

Что такое подчинение? Подчинение это снятие невроза. Выполняя приказ, человек не подвергается наказанию. В ином случае на него обрушивается поток критики, бессознательно провоцирующей в психике различного рода невротические зависимости (беспокойство, страх, неуверенность и проч.). А любые невротические зависимости снимаются при объединении людей в единую массу, где у человека появляется некий безличностной род коллективной души и ему становится значительно легче.

Один из принципов манипуляции массами — внушение. На этом принципе основано действие телевизионной рекламы. Например, человек видит рекламный ролик. Поначалу не обращает внимания, оправдывая себя тем, что ничего подобного покупать не будет. Этим себя успокаивает. На самом деле любая информация откладывается в подсознании. А значит, когда через время станет выбор какой товар купить - человек бессознательно отдаст предпочтение тому товару, о котором уже «что-то слышал». Более того. Именно этот товар в последующем будет вызывать в его памяти положительный ассоциативный ряд. Как чего-то знакомого. Причем, если какая-либо информация откладывается в детском возрасте, то мы получаем практически стопроцентный результат, так как чем больше проходит времени, тем больше повышается эффективность заложенной ранее информации, потому что для большинства период детства ассоциируется с радостью. Поэтому и анализировать поведения взрослого человека значительно легче, если имеется информация о его детстве.

Будьте осторожны.

03.01.15.

Проповедь 3. (36). ТАЙНА ХРИСТОВА

Тайна Христова.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу вам помочь.

Бог имеет две ипостаси: Божественную (ибо он Бог) и человеческую (ибо пришел на землю в образе человека).

Бог един в трех лицах: Бог отец, Бог сын, Бог дух Святой. Поэтому мы молимся: «Святой Боже! Святой крепкий! Святой бессмертный! - Помилуй нас!». И завершаем молитвы: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа».

Называя имя Бог, мы говорим Господь Бог, потому что Господь – это Иисус Христос.

Господь – одно из имен Божиих. Как известно, во время зарождения христианства, слово «Господь» присваивали себе римские императоры, чтобы показать божественность собственной власти.

Иисус Христос назван Господом – потому что Он Истинный Бог. Истинный – значит единый, и это важно понимать, потому что во время, когда христианство входило в мир, царило многобожие.

Все православные христиане знают, что такое Символ Веры. Символ Веры – это то, что через святых отцов сказал нам Бог.

В Символе Веры заключены основные положения православия, это учение о христианской вере, т.е. о том, о чем и как должен верить православный христианин.

Слова в Символе Веры состоят из Священного Писания Ветхого и Нового Завета. Ни единого слова из Символа Веры нельзя выбрасывать или искажать, потому что каждое слово буквально написано кровью, ибо за каждую букву и запятую шла борьба. Серафим Саровский рекомендовал Символ Веры как главную молитву.

Символ Веры появился в ответ на ереси, распространявшиеся среди христиан и наводившие смуту в умах. Именно поэтому, в ответ на ереси, собирались Вселенские Соборы, на которых утверждались главные положения учения христианской веры.

Всего Вселенских Соборов было семь. На первом (325г.) и втором (381г.) Вселенских соборах и был составлен Символ Веры. На Третьем Вселенском соборе (431г.) было принято правило о запрете внесения в Символ Веры изменений.

Символ Веры состоит из 12 частей. Каждая часть состоит из догматов православной веры. Догмат – это непререкаемая истина. Таким образом, следует говорить, что в каждой из 12 частей Символа Веры содержится непререкаемая истина учения православной церкви.

2-е положение Символа Веры раз и навсегда говорит о том, что все, что в мире – от Бога. Вот эти слова: (Верую) «И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век: Света, от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна единосущна Отцу, Им же вся быша» – или в переводе на современный язык: Верую И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков; Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не созданного, одного существа с Отцом, через Которого все сотворено.

Господь Иисус Христос назван Единым, потому что он один Бог и таким образом Вселенский Собор в Символе Веры поясняет, что Господь Иисус Христос обладает полнотой Божественного достоинства и является второй ипостасью Пресвятой Троицы, Сыном Божьим. «И приблизившись Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле. Итак идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святаго Духа» (Мф.28:18-19),--сказано в Писании.

Господь Иисус Христос Сын Божий Единородный – потому что Он единого существа с Богом Отцом. Слова «единосущна Отцу» означают, что Иисус Христос и Господь Бог единое целое.

Когда иудеи спросили Иисуса Христа сказать им кто он на самом деле и не есть ли он Христос, «Иисус отвечал им: «Я и Отец – одно». (Ин.10:30).

Однако иудеи не поверили ему и хотели побить его камнями за то, что он, будучи человеком, называет себя Богом и тем самым богохульствует. И тогда Иисус Христос отвечает им: «...Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня». (Ин.14:6).

Иисус – значит Спаситель. Это имя было дано Иисусу, сыну Божьему, рожденному на земле, через архангела Гавриила, потому что Иисус родился спасти людей.

Как известно, в Ветхом Завете помазанниками называли пророков, царей и первосвященников. Христос – значит Помазанник. Помазанник – потому что через помазание Священным Миром подаются дары благодати Духа Святого.

Господь Бог Иисус Христос рожден от Бога Отца «прежде всех век», т.е. тогда, когда не было времени, вне времени, и сказано это было, чтобы никто не думал, что такого времени не было, когда не существовал Иисус Христос.

Бог Сын – получивший земное имя Иисус Христос был послан Богом отцом на землю, дабы уберечь людей от грехов из-за нарушений их Законов Божиих данных Богом еще Моисею. В то время имя Иисус было распространенное также, как у нас в стране распространено имя Иван.

Господь на своем примере учит нас терпению. Терпение значит смирение. Как он смирился, когда сошедши за землю в образе человека оказался распят на кресте священниками. Распят не какими-то полубразованными людьми, а распят теми, кто, казалось, должен был как никто другой следовать заповедям Божиим. Ибо кто такие книжники и фарисеи? Книжники – это по-нашему учителя, те, кто учили законам Божиим. Кто такие фарисеи? Это по-нашему монахи, которые должны были лучше, чем кто-либо другой, знать веру. И они знали, но букву закона Божьего понимали буквально, и следили за исполнением этих законов в первую очередь другими людьми, но не сами им следовали. И в итоге фарисеи дошли до того, что на каком-то этапе собственного рвения подменили Истину – формой. Мы и сейчас, к сожалению, видим подобное, когда некоторые следят более за соблюдением внешней формы Божеского закона, и не замечают, что вместе с водой вылили и младенца.

04.01.15.

Проповедь 4. (37). ЧТО ТАКОЕ ГРЕХ

Что такое грех.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Грех – это то, что является следствием нарушения Законов Божиих. Т.е. сам по себе грех – это нарушение против совести человека (ибо совесть – это Бог в душе каждого из нас). «Кто делает грех, тот от диавола, потому что сначала диавол согрешил». (1Ин.3:8),--сказано в Писании.

Принято различать три вида греха: первородный грех (грех, доставшийся нам от прародителей – Адама и Евы), родовые грехи – грехи, доставшиеся нам от родителей или их родителей. «...Я Господь, Бог твой... за вину отцов наказывающий детей до третьего и четвертого рода...». (Втор.5:9),--говорится в Писании. И личные грехи – т.е. личные грехи каждого из нас. «И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму – делать непотребства, так что они исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, исполнены зависти, убийства, распрей, обмана, злонравия, злоречивы, клеветники, богоненавистники, обидчики, самохвалы, горды, изобретательны на зло, непослушны родителям, безрассудны, вероломны, нелюбовны, непримиримы, немилостивы». (Рим.1:28-31),--говорится в Писании.

Остановимся подробнее на этих трех направлениях греха.

Первый грех – грех первородный. Это грех являет собой повреждение природы человека. Отсюда человеческая тленность, смерть, болезни, скорбь и проч., т.е. то, чего не было когда Адам и Ева находились в раю.

Второй грех – это родовой грех, т.е. наша наследственность. Причем наследственность бывает как отрицательная, так и положительная (ведь кто-то рождается и от благочестивых родителей). Раньше очень большое внимание уделяли наследственности, когда выбирали жену или мужа с того или иного рода, ибо, как сказано в Писании: «Нет доброго дерева, которое приносило бы худой плод; и нет худого дерева, которое приносило бы плод добрый, ибо всякое дерево познается по плоду своему...». (Лк.6:43-44). И это важно понимать, чтобы после не мучиться в непонимании, отчего муж или жена совершает те или иные поступки, которые тебе лично не понятны. Как раз понятны, если обратить внимание на наследственность жены или мужа, которые сами по себе виноваты лишь отчасти, ибо бессознательно живут так, как им досталось по наследству.

Третий вид греха – личный грех, т.е. личные грехи каждого, появившиеся во время нашей жизни в мире. «Грехи некоторых людей явны и прямо ведут к осуждению, а некоторых открываются впоследствии». (1Тим.5:24),--говорится в Писании.

Как развивается грех в человеке?

Сначала появляется греховный помысл, т.е. рождение греховного образа в уме. Это Прилог. Он еще грехом не является.

Затем появляется внимание к греховному образу. Это называется Сочетание. Это уже начало греха (ибо иначе ум должен был прогнать греховный помысл, а он этого не делает).

Далее – согласие с греховным помыслом в сердце (мол, ничего не произойдет, если поступлю так). Это называется Сосложение. Сосложение – это уже начало греха.

Далее – Пленение (т.е. когда происходит подчинение воли греховной страсти).

Затем – Решение (решение воплотить грех в реальность).

И наконец, последнее – это само претворение греха в действительность происходящего по факту, что называется Дело.

Итак, схема развития греха у нас начинает выглядеть следующим образом: Прилог, Сочетание, Сосложение, Пленение, Решение, Дело. Все. Грех – от появления мысли, которую нужно было отогнать и уничтожить в зародыше своего греховного развития – воплотилась, реализовавшись в сам грех, его совершение.

04.01.15.

Проповедь 5. (38). ПРАВИЛО ОШИБКИ

Правило ошибки.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Правило ошибки. Почему правило? Потому что ошибки всегда совершались людьми. Даже не Вселенских Соборах (а это высшие церковные соборы, когда еще в эпоху до разделения церквей на православных, католиков и протестантов собирались самые великие отцы церкви для того чтобы выработать единые правила для всех верующих – свод церковных законов), так вот, например на Вселенском Соборе 754 года 330 епископов приняли единое решение – почитание икон это идолопоклонство и за это анафема, т.е. проклятие и отлучение от церкви. Да, после одумались, признав ошибку. Но я о том говорю, что ошибки свойственно совершать людям. Людям, но не Богу, а потому Господь Бог ошибок не совершает. И если угодно будет для торжества истины – людские ошибки исправляет. И недаром говорится – покайтесь! Покаяться – значит одуматься, признать собственные заблуждения, и за это следует прощение.

Помните кто из людей первых вошел в рай? Разбойник и убийца. Почему? Потому что он покаялся Иисусу Христу и Бог простил его. «Истинно говорю,--ответил ему Иисус,--сегодня же будешь со мной в раю». («И сказал ему Иисус: истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю»). (Лк.23:43),--как сказано в Писании.

И вот еще что очень важно. Не бойтесь совершать ошибки. Не бойтесь говорить, высказывать свое мнение – ибо это намного лучше, чем молчать, боясь сказать слово. Это не значит, конечно, что нужно высказывать ошибочные мнения, совсем нет. Да и кто в ясном уме намеренно будет о чем-то говорить – зная что это ложь и заблуждение? Но вот если узнали вы после что были не правы – признайте это. Повинную голову меч не сечет. И изначально говорите

что думайте, ибо это лучше чем молчать, гадая правы вы или нет, потому как, когда говорите вы то что думаете - значит высказываете свое мнение, свое суждение, свои мысли об истинности. А значит уже так или иначе к этой истинности приближаетесь, даже если по мнению других заблуждаетесь, ибо как сказал апостол Павел – «...надлежит быть и разномыслиям между вами, дабы открылись между вами искусные». (1Кор.11:19).

03.01.15.

Проповедь 6. (39). О НАШИХ СТРАСТЯХ

О наших страстях.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу вам помочь.

В человеке существуют восемь основных греховных страстей: чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость.

Коренятся эти страсти в трех основных: сластолюбие, сребролюбие, славолюбие.

Разберем восемь страстей чуть подробней.

1) Первая страсть - Чревоугодие. Чревоугодие – это несдержанность не только в еде и пьянство, но и вообще – нарушение любого воздержания из-за излишней любви к плоти (когда греховная плоть торжествует над духом, т.е. управляет человеком не душа, а плоть. На такого человека невозможно положиться, ибо предаст, как библейский Исав продал за похлебку чечевицы свое первородство Иакову!)

Противостоит греху Чревоугодия такая добродетель (ибо всем страстям противостоят добродетели) как Воздержание. Воздержание не несет в себе греховной страсти, а значит после того как человек сдерживает себя – к нему спускается благодать от Бога.

2) Вторая страсть – Блуд. Блуд – это блуд, сквернословие, нечистые помыслы, и все то, что оскверняет плоть человека, ибо подавляет его душу. А значит дает возможность торжествовать дьяволу, ибо блуд от сатаны, как и все грехи. И последствия того что человек идет на поводу дьявола страшны для человека, ибо тем самым он отдаляется от Бога и не Бог ему уже помощник, а дьявол (бывший ангел, предавший Бога и ставший падшим ангелом, сатаной); но дьявол - предав раз -- предаст и другой.

Как противостояние страсти любоддеяния – целомудрие, т.е. воздержание и вера в Бога. Вера в Бога – значит подчинение Богу, а не сатане. И если человек воздерживается от проявления греховной страсти, тогда Господь Бог берет человека под защиту.

3) Третья страсть – Сребролюбие. Сребролюбие – это любовная страсть к деньгам, власти, накоплениям, материальным благам. «Ибо корень всех зол есть сребролюбие, которому предавшись, некоторые уклонились от веры и сами себя подвергли многим скорбям». (1Тим.6:10),-- говорится в Писании.

Кто больше всех любит деньги? Сатана! А значит тот из людей который тоже любит деньги – в такого человека вселился сатана, который и управляет помыслами его. В итоге такой человек, получая кратковременное обогащение, теряет все.

Как противостояние греховной страсти сребролюбия – нестяжание.

4) Четвертая страсть – Гнев. Гнев – это ярость, агрессия, жажда мщения, т.е. всякое отвращение от Бога и следование учению сатаны, а значит уже прижизненные страдания.

Как противостояние гневу – кротость. «Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ибо гнев человека не творит правды Божией». (Иак.1:9),--сказано в Писании.

5) Пятая страсть – Печаль. Печаль - это мать уныния. Печаль является страшной страстью по своим последствиям, ибо в итоге несет в себе неверие в то, что на все воля Божья.

Те, кто впадает в печаль – отлучаются от Бога, ибо в печали появляется сожаление, грусть, беспокойство, развивается тревожность, и другие расстройства личности, вплоть до самых тяжелых. И как итог, как сказано в Писании: «...печаль мирская производит смерть». (2 Кор.7:10).

Как противостояние печали – добродетель. Необходимо терпеливо переносить временные трудности, помня о том, что Бог помнит о нас и не оставит нас в беде. А любые трудности Господь посылает нам для нашего же блага.

6) Шестая страсть – Уныние. Уныние – это чувство внутренней неудовлетворенности, опустошенность, отчаяние. Как следствие – скука, нежелание что-то делать, депрессия, выгорание, неверие в то, что нам кто-то может помочь и проч.

Как благодать Господня от уныния – терпение, труд, вера в Бога, молитва.

7) Седьмая страсть – Тщеславие. Тщеславие – это поиск славы, жажда похвал, почестей, радости земной. «...когда творишь милостыню,--сказано в Писании,-- не труби перед собою, как делают лицемеры... чтобы прославляли их люди... У тебя же, когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая... И, когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят... на углах улиц, останавливаясь, молиться... Ты же, когда молишься, войди в комнату... и, затворив дверь..., помолись. А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него». (Мф.6:2,3,5-8).

Как противодействие тщеславию – смирение. Смирение перед людьми, скромность, послушание, ибо, если сам Господь омывал ноги своим ученикам, то что мы пред Господом. «Иисус... встал с вечери, снял [с Себя верхнюю] одежду и, взяв полотенце, препоясался,--сказано в Писании.-- Потом влил воды в умывальницу и начал умывать ноги ученикам и отирать полотенцем, которым был препоясан». (Ин.13:3-5).

8) Восьмая страсть – Гордость. Гордость – это презрение к другим, зазнайство, высокомерие, заносчивость. «Да будут постыжены гордые, ибо безвинно угнетают меня». (Пс.118:78),--сказано в Писании.-- «Погибели предшествует гордость, и падению – надменность». (Притч.16:18).

Как следствие проявления гордости – обида, ропот, неуступчивость, эгоизм.

Противодействием гордости является смирение. Смирение – это величайшая добродетель, которая способна нас привести к спасению.

04.01.15.

Проповедь 7. (40). ПУТЬ К БОГУ-2

Путь к Богу.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу вам помочь.

Путь к Богу у каждого свой. Иному легче, другому тяжелее, но неизменна истина – рано или поздно мы все приходим к Богу.

В четвертой главе Евангелия от Марка Иисус Христос рассказывает знаменательную притчу. Суть притчи в том, что когда приходит Сеятель и сеет, то не все семена приводят к урожаю.

«...случилось,--говорится в Писании,-- что иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то. Иное упало на каменистое [место], где немного было земли, и скоро возшло, потому что земля была неглубока; когда же возшло солнце, увяло и, как не имело корня, засохло. Иное упало в терние, и терние выросло, и заглушило [семя], и оно не дало плода. И иное упало на добрую землю и дало плод, который возшел и вырос, и принесло иное тридцать, иное шестьдесят, и иное сто» (Марк.4:3-8).

Эта притча имеет ярко выраженный иносказательный смысловой оттенок, ибо сеятель - это Господь Бог, сеял он слово Божественное в душах и сердцах людей, и говорил тем самым, что слово не сразу всегда доходит до сердец, потому что сердца каких-то людей еще заняты терниями грехов, у кого-то душа как камень, кто-то, вроде как и слышит слово Божье, но «...обольщение богатством и другие пожелания, входя в них, заглушают слово...»(Марк, 4:19), а кто-то и получает благую весть, да тут же, впадая под власть сатаны из-за грехов собственных, забывает услышанное.

Иисус Христос в Писании очень часто говорит притчами. Как поясняет Антоний Сурожский, нам надо ясно представить что притча – «рассказ многогранный, рассказ, в котором есть множество оттенков, разный смысл; его содержание может быть понято каждым человеком в меру его чуткости, его понимания, его способности уловить намерения говорящего. В этом отношении понимание притчей зависит от того, до чего ты сам дорос, от того опыта, который в тебе сложился».

Тяжки грехи человечества, потому как человек грешен по природе своей. Долгий путь покаяния предстоит каждому, дабы войти в Царствие Небесное. Но Господь Бог добр к каждому, и

сеет свое слово в души людские, стремясь чтобы открылись закаменелые сердца их, ибо каждый из типов греховного искажения человеческой природы может измениться. Просто требуется истинное желание и понимание того, что придется приложить много сил для того чтобы сделать землю плодоносной, прежде всего следует выдернуть из нее все сорняки.

А для этого необходимо покаяние, искреннее покаяние в совершенных грехах, работа над собой, и вера. Вера в Господа Бога и желание исправления. Потому каждый в разный период жизни и каждый по своим причинам приходит к Богу. Потому и услышать призыв Божий могут все, но понять его способен не каждый. В минуты отчаянной скорби сердца людские наиболее предрасположены слову Божью, ибо, как говорил Тертуллиан, душа – по природе христианка. И случается такое, потому что по природе своей душа человека, который сотворен по образу и подобию Божьему, стремится к Творцу, а значит, стремится к реализации заложенного Господом Богом, ибо, как сказано в Писании, «Плод... духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание». (Галл.5:22-23).

«По вере вашей да будет вам» (Матф.9:29) говорит Иисус Христос, «...какою мерою мерите, такую отмерено будет вам...» (Марк.4:24). Потому что в каждом заложено то семечко души Христовой, которое может, вырасти, ввести человека в Царствие Небесное. Но для этого предстоит много трудиться, работая над собой в искоренении грехов и просвещении словом Истины, исходящей от Бога. И тогда «...кто имеет, тому дано будет, а кто не имеет, у того отнимется и то, что имеет». (Марк.4:25), как сказано в Писании, потому что, как замечает святитель Феофилакт Болгарский: «Тому слушателю, который внимателен всегда..., воздаст Бог и награду великую: а медлительному человеку соразмерная будет и прибыль вознаграждения. Кто будет иметь ревность и усердие, тому дастся и награда: а кто не имеет ревности и усердия, у того взято будет и то, что он думает иметь. Ибо по причине лености гаснет в нем и та малая искра, которую он прежде имел, подобно как от усердия она возжигается». (блаж.Феофилакт, архиеп.Болгарский. Толкование на Евангелие от Марка. Глава 4.)

«...что вы так боязливы? как у вас нет веры?»-- говорит Иисус Христос (Марк.4:40), и в его словах слышит уже каждый из нас собственную ничтожность, ибо часто человек в жизни своей пытается руководствоваться собственными мыслями и желаниями, мысля по нерадению души планировать какие-то ситуации, «просчитывая» плюсы и минусы того или иного предприятия, тогда как забывает, что все мы ходим под властью Бога, и никто из нас не может знать, что с ним случится даже в следующую секунду.

«Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли

лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту [хотя] на один локоть? ... ». (Матф.6:25-27),--сказано в Писании.

Поэтому, как учил нас Игнатий Брянчанинов, «Господи! Предаюсь Твоей Святой Воле! Будь со мной Воля Твоя. Господи! Благодарю Тебя за все, что Тебе благоугодно послать на меня. Достойное по делам моим приемлю; помяни мя, Господи, во Царствии Твоем». (святит. Игнатий Брянчанинов. Собр.Соч. Т.6. М. 2011.)

Да будет так.
04.01.15.

Проповедь 8. (41). НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА

Не сотвори себе кумира.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу вам помочь.

Не сотвори себе кумира и не поклоняйся никому кроме Господа Бога – говорит нам Господь своей второй заповедью.

«Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого рода, ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои» (Исх.20:4-6; Втор.5:8-10),--говорится в Писании.

Не сотвори себе кумира – это значит, что для православно верующего человека главным, кого любить, о ком помнить, кого бояться, кому следовать, о ком мечтать, кому поклоняться, кого почитать, в кого верить, кому надеяться на спасение – является Господь Бог наш Иисус Христос. «Я Господь, Бог твой... да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Исх.20:2-3),--говорится в Писании.

Помимо языческого сотворения идолов в виде явных, осязаемых и осязаемых предметов, которым молятся или на которые молятся, существуют также идолы невидимые внешне, но разрушающие природу человека. Среди таковых идолов, например, пьянство (когда пьющий буквально считает минуты когда представится возможность выпить). Или, например, идолом является чрезмерное увлечение чем-то и забывание о Боге путем поклонения какому-либо делу. Например, в психотерапии используются методы улучшения состояния больного основанные на т.н. принципе сублимации (переключении психической энергии и временном наступлении улучшения состояния пациента) путем занятия пациента каким-либо делом; т.е. когда пациент активно чем-то занимается (посвящает себя какому-нибудь делу) происходит сублимация - переключение психической энергии с одного объекта (в данном случае того, что мучает человека)

на другой (то, чем он занимается). В целом это в ряде случаев приводит к временной ремиссии (улучшения состояния). Однако подобное переключение (основанное на желании пациента, пришедшего к доктору за исцелением) есть некоторое нарушение заповеди, ибо в данном случае кумиром для пациента является врач-психотерапевт в целом и методы его работы в частности, тогда как истинно верующий должен знать, что у него есть только Бог, и в минуты отчаяния и скорби (как и радости и в любое иное время) он должен обращаться исключительно Богу: молиться ему, любить его, почитать и верить. «Поэтому,--как пишет святитель Николай Сербский,-- не прячь глаза, но смело взгляни на Царя, Отца твоего. Взгляд Царя испепелит грех в тебе. Так солнечный луч уничтожает вредоносных микробов в воде, очищая ее, и вода становится чистой, питьевой. Или ты не веришь, что Царь Бог сможет помочь тебе, а потому надеешься на слуг Его? Но подумай сам: если тебе Господь Бог не может помочь, то все Его слуги — и того меньше» (Св. Николай Сербский. Вера Святых. - М.: "Покров", 2004, сс.131-134).

Идолопоклонство страшный грех против Бога. Следует почитать Бога, поклоняться ему и не грешить. Ибо почитанием Бога и поклонением перед Богом и святыми иконами мы стремимся к святости жизни и свободе от страстей и греха, а поклонением идолам – стремимся к прообразу своих пороков, грехов и страстей, потери благодати от Духа Святого и порабощением себя грехами.

04.01.15.

Проповедь 9. (42). БЛАЖЕННЫ ПЛАЧУЩИЕ, ИБО УТЕШАТСЯ

Блаженны плачущие, ибо утешатся.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу вам помочь.

2-я заповедь Блаженств гласит: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся» (Матф.5:4).

Вторая заповедь блаженств: «Блаженны плачущие, ибо они утешатся», говорит о том, что блаженны будут те, кто искренне сожалеет и кается в своих грехах.

Как известно, человек не в силах сдерживать слез своих только тогда, когда случилось у него сильное горе. Но горе горю рознь. Одно дело скорбеть о собственных грехах (как скорбела Мария Египетская, 47 лет пребывавшая в молитве о грехах юности), а можно скорбеть о чем-то житейском, ибо, как говорил Иоанн Крестьянкин: «...плачет и бессильная злоба, плачет и униженная гордость, плачет и оскорбленное самолюбие... Да мало ли бывает суетных слез? Но это все слезы грешные, слезы бесполезные, слезы крайне вредные для плачущих, ибо они причиняют смерть душе и телу» (Иоанн (Крестьянкин), архим. Опыт построения исповеди. Часть 2. Опыт построения исповеди по заповедям блаженства).

Скорбеть и плакать – значит молиться и каяться в грехах, надеясь на царствие небесное, ибо только это есть настоящее Блаженство для истинно верующего. «Изгнанники рая!—говорит Игнатий Брянчанинов.--Не для увеселений, не для торжества, не для играний мы находимся на

земле, но для того, чтобы верою, покаянием и крестом убить убившую нас смерть и вернуть себе утраченный рай». (святит. Игнатий (Брянчанинов). В помощь кающимся. М. Правило веры. 1993).

Поэтому любой православный христианин должен стремиться стяжать Духа Святого. «Истинная же цель жизни нашей христианской состоит в стяжении Духа Святого Божьего»,-- говорил Серафим Саровский (Стяжи дух мирен. Наставления прп. Серафима Саровского. М. 2013). Поэтому мы должны, усмирив свою плоть, думать о вечном. Ибо, как говорил апостол Павел: «... мы не должники плоти, чтобы жить по плоти; Ибо если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете...» (Рим. 8:12-13).

А значит, когда человек будет искренне сожалеть, каяться и плакать о том, что совершил, совершал и совершает грехи перед Богом, только когда до слез станет раскаиваться он в грехах своих, только тогда он может надеяться на Спасение. Надеяться, только надеяться, ибо также, как можно целый день взбираться на гору, а скатиться с нее в три секунды сделав всего одну ошибку, так и можно очень долго делать добродетели, а одним грехом перечеркнуть все сделанное ранее.

Что такое блаженство? «Блаженство,--говорит Патриарх Кирилл,-- – высшее состояние духовного и телесного бытия, достигаемое верующими на пути стяжания благодати Духа Святого, преодоления внутренней противоречивости, обретения единства с Богом, спасения и жизни вечной». (Патриарх Кирилл о Заповедях Блаженств).

Блаженны плачущие – значит и блаженны смиренные, смирившиеся, покаявшиеся в грехах. Искренне покаявшиеся, до слез. Только в этом случае слезы будут как слезы раскаяния в совершенных проступках, а не просто слезы как таковые о каком-то душевном горе. Плакать, сожалея о чем-то, может и жена какого-нибудь лихоимца, сожалея о том, что пошел ее муж преступать закон, а его заключили в темницу. Слезы бывают разные. Поэтому, когда слышим мы вторую Заповедь и говорим о плаче и блаженстве, то имеем в виду именно покаянные слезы о совершенных грехах, через которые будет блаженство. Покаянные слезы, слезы раскаяния - это плач ума и болезненная сокрушенность сердца, благодарение Господа Бога в скорбях, случившихся от совершения грехов, и готовность терпеть, переносить страдание, пребывая в молитве, смирении, покаянии и исповедании грехов. Только тогда можно надеяться на Блаженство, ибо, как сказано в Писании, «Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренным духом спасет» (Пс. 33:19). Спасение в этом случае будет небесное блаженство.

А пока пребывает человек в мирской жизни, путем покаяния, плача, смирения и раскаяния в грехах Господь Бог «исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их» (Пс. 146:3). И тогда наступает успокоение душевное, ибо благоволит Господь Бог к плачущим в раскаянии в совершенных грехах, когда искренним плачем говорит человек Господу о раскаянии «Блажен человек, которого вразумляет Бог, и потому наказания Вседержителя не отвергай, ибо Он

причиняет раны и Сам обвязывает их; Он поражает, и Его же руки врачуют» (Иов 5:17-18),-- говорится в Писании.

04.01.15.

Проповедь 10. (43). НАШИ СТРАДАНИЯ – ДЛЯ БЛАГА

Наши страдания – для блага.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу вам помочь.

Страдания, которые спускаются нам Господом, даются нам для нашего блага. И очень показательна в этом плане история ветхозаветного Иова.

История Иова учит нас, что несчастья случаются не только за грехи, но и дабы еще больше утвердиться в вере.

Иов имел все и все потерял. Друзья Иова считали, что он должен покаяться за грехи. Так считали они, т.к. полагали что Бог не только непостижим, но и к нему нельзя обращаться, а если что случается, то только от грехов человека и в наказание.

Иов после слов друзей стал сетовать на то, что он вообще родился на свет, что свойственно многим людям, когда с ними случается горе и несчастье. Иов понимал, что друзья не понимают что говорят, словно теоретически повторяя заученные фразы. Своими невинными страданиями и терпением Иов был прообразом Христа (поэтому на Страстной неделе в церкви читается повествование из книги Иова).

И мы заметим, что страдания необходимо рассматривать как поистине благо: «Наказания Господня... не отвергай, и не тяготись обличением Его; ибо кого любит Господь, того наказывает...» (Притчи.3:11-12), -говорится в Писании, ибо дают эти страдания возможность – через преодоление их – обрести душевный покой и человеческое счастье. Нужно только подчинить себе страдания; нужно только рассматривать их не как несчастье, а как благо, которое дарует Господь. «Блажен человек, которого вразумляет Бог,--говорится в Писании,-- и потому наказания Вседержителя не отвергай, ибо Он причиняет раны и Сам обвязывает их; Он поражает, и Его же руки врачуют». (Иов, 5:17-18)

Да и задуматься только, если бы не было страданий – во что бы превратились люди. Каждый из нас преисполнен множеством грехов. И в течение жизни он или борется с ними, или дает им победить себя, и тогда гибнет в итоге, потому как претворение в жизнь любого греха неминуемо вступает в противоречие с совестью.

Совесть – это от Бога. Грехи – от дьявола. Совесть это голос Бога в душе, как говорил Феофан Затворник, и заглушить совесть невозможно, ибо она нет-нет да просыпается даже у самого отъявленного злодея. Как исторический пример такого рода в библейской истории Нового Завета – это совесть, проснувшаяся у разбойника, который был распят вместе с Иисусом Христом и

покаялся перед смертью в грехах. «И сказал ему Иисус: истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю». (Лука, 23:43).

Вернувшись к Иову, скажем, что его история поднимает тему добра и зла. Природа человека поражена греховностью. «Бог с небес призрел на сынов человеческих, чтобы видеть, есть ли разумеющий, ищущий Бога. Все уклонились, сделались равно непотребными; нет делающего добро, нет ни одного». (Пс. 52:3),--говорится в Писании. Добро и зло выступают как две ипостаси земного существования человека. «Так что они исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, ненависти, зависти, убийства, распрей, обмана, злонравия,--читаем в Писании,-- злоречивы, клеветники, обидчики, самохвалы, гордецы, изобретательны на зло, непослушны родителям, безрассудны, вероломны, нелюбовны, непримирительны, немилостивы». (Рим.1:29-31).

На протяжении всех веков существования человечества сожителство двух стихий души человеческой борются в человеке. «И увидел Господь, что велико развращение человеков на земле, и что все мысли и помышления сердца их были зло во всякое время». (Быт.6:5),--говорится в Писании. Как на Небе есть Бог, а в Преисподней Дьявол, так и в мире есть добро и зло, правда и ложь, смерть и жизнь, любовь и ненависть.

Бог дал человеку свободную волю. Иначе человек был бы рабом. Свободная воля человека приводит к совершению зла. Да, иногда он совершает добро. Но вот природа досталась в наследство греховная, потому и выбора уже не остается. «Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю». (Рим.7:15),-- говорит апостол Павел.

Иоанн Златоуст говорит, что если не хочешь, чтобы зло было злом, нужно возблагодарить Бога и тогда зло превратится в добро. И это действительно так, потому что если попросим мы Бога дать нам разума в понимании воли Его, то поймем, что тем, что мы считаем зло, Господь Бог уберет нас от еще большего зла, которое могло свершиться в отношении нас. Вот и получается, что то, что мы считали злом, на самом деле является добром для нас.

«Душа человека по природе христианка», говорил учитель Церкви 3 века Тертуллиан, имея в виду, что человек всегда сам интуитивно понимает что такое грех, потому что от Бога дана каждому совесть; и когда совершает человек грех – болит его душа, мучается человек, и случаются с ним беды да напасти, которые, опять же, служат предостережением от совершения еще больших грехов, а значит и еще больших бед уже для самого человека.

И если человек, которому Богом дана свободная воля, сам грешит, то совершает это он уже намеренно, а значит, после того, как произойдет с ним беда – не должен гневаться на Бога, а понимать, что в своих бедах никто не виноват, кроме него самого, человека.

Преподобный Авва Зосима учил, что бесы боятся человека, который, ощутив на себя скорбь, не воспринимает это как зло, а радуется что благодать послал Господь Бог, дабы исцелить его душу.

Игнатий Брянчанинов писал, что злоба есть великий грех всяким грешникам, ибо закрывается для них царствие небесное, потому что когда случается с ними несчастье, вместо покаяния у них начинается злоба.

Пимен Великий учил, что на всякое зло необходимо делать добро, и тогда добро победит зло.

Вообще мы должны говорить о том, что добро и зло являются некими базовыми этическими категориями, вокруг которых выстраивается нравственное состояние человека. Святитель Николай Сербский говорил, что необходимо изо всех сил очищать себя от зла к людям, иначе накапливаясь, это зло убивает в нас человека. А ведь мы должны жить так, чтобы не нарушать целостности нашей природы, данной нам от Бога. Иначе, нарушая, станем обрекать себя на муки еще при жизни и вечные страдания в аду, после смерти земной.

Для того чтобы было меньше зла в жизни каждого из нас, необходимо покаяние в грехах и соблюдения жизни праведной насколько это возможно в условиях жизни в социуме.

«Ополчимся же Божьими заповедями против страстей плоти, --призывает Кирилл Александрийский,-- смирим гордые помыслы, подвигнемся на брань с диаволом... подавим греховные вожеления, позаботимся приобрести готовность... к молитве, трезвенный ум, бодренную мысль, чистую совесть... усердный пост, нелицемерную любовь, истинную чистоту, нескверное целомудрие, нельстивое смирение... коленопреклонение без гордости... правду в словах... милостыню без размышлений... Остановим потоки желчи, истребим гнев, удалим от себя уныние, пресечем ярость, отринем печаль, иссушим сребролюбие, не будем страшиться... смерти... Истинная смерть не та, которая разлучает душу от тела, но та, которая удаляет душу от Бога...».

05.01.15.

Проповедь 11. (44). ЗАКОНЫ БЫТИЯ

Законы Бытия.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Библия состоит из Ветхого и Нового Заветов. Это то, что называется Священным Писанием. В Священном Писании заключены Духовные Законы жизни, духовные законы Бытия.

Основой основ является Ветхий Завет. Невозможно уместить в несколько строк все то величие, которое открывается после погружение в изучение Ветхого Завета. Это и история человечества, и история пороков, страданий, ошибок, разочарований и великой благодати,

открывающейся каждому, кто серьезно подходит к изучению Законов Бытия, представленных Ветхим Заветом. Вся наша жизнь, наши страдания и радости, скорби и печали, успех и неудачи – подчинены действиям Духовных Законов, являющихся Законами Мироздания. Кто понимает эти Законы – способен значительно облегчить себе жизнь. Кто не знает их – лишь не знает их сейчас, ибо все равно с годами начинает задумываться, почему все, что с нами происходит в течение жизни – подчинено единым правилам.

Еще Сократ сказал главный закон понимания жизни – Познай самого себя, и такому же правилу: «Познай самого себя» - учит христианство, ибо только с познанием себя приходит понимание собственной греховности от повреждения природы человеческой, а значит и приходит Покаяние. После этого обычно приходит улучшение в жизни, а значит и приближение к конечной цели поиска Истины для каждого – счастья. И как высшей радости – Воскресения после смерти.

Попытаемся схематично обозначить некоторые вехи существования тех законов Бытия.

Смирение. Смирение – это первый шаг к покаянию. Смирение необходимо каждому православному христианину, ибо приближает нас к Богу. Если нет смирения – то нет терпения, нет терпения – нет и веры, ибо и терпение и смирение – возможны лишь когда спокойны и душа и мысли и сердце, а воля наша направлена не на злые помыслы, а на добро и любовь. «Бог есть любовь». (Ин.4:8). А настоящая любовь является высшей добродетелью, потому что, как сказано в Писании, любовь: «...долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит». (1Кор.13:4-8).

Именно смирение является началом начал в последующем покаянии и признании своей греховности. А признание греховности – является одним из важнейших в православной вере, ибо можно и верить и дела делать праведные, а не признавать свои грехи – и все обернется супротив такого человека. Проф. А.И.Осипов не раз говорил, что христианином является не тот, кто верит по традиции или ходит в храм, а тот, кто видит свою духовную и нравственную нечистоту, свою греховность, страдает об этом, и потому внутренне способен к принятию Спасителя и веру во Христа.

В Святом Писании говорится: «Бог гордым противится, а смиренным дает благодать». (Ик.4:6). Наиболее полное понимание законов нашей жизни становится возможным после ежедневного чтения Священного Писания. «Всё Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности». (2Тим.3:16),--сказано в Библии.

Страдания. Любые страдания необходимо рассматривать как благо: «Наказания Господня... не отвергай, и не тяготись обличением Его; ибо кого любит Господь, того наказывает...»

(Притчи.3:11-12),--сказано в Писании, ибо дают эти страдания возможность – через преодоление их – обрести покой и счастье.

Добро и зло. Природа человека от рождения поражена греховностью, в которой борются две духовные ипостаси – добро и зло. «И увидел Господь, что велико развращение человеков на земле, и что все мысли и помышления сердца их были зло во всякое время». (Быт.6:5),--говорится в Писании. Радость и горе, осуждение и оправдание, смерть и рождение – всегда будут существовать подобные параллели бытия, ибо устроил так Господь Бог, потому что Бог сотворил нашу землю и все что существует - сделано или Его руками или при Его попустительстве.

Да, «...Бог есть любовь». (1Ин.4:8). Это также верно, как и то, что уже один раз после сотворения планеты Господь уничтожил человечество (оставляя избранных, укрыв их в ковчеге во время Потопа). Но и после этого увидел Господь, что не изменилась греховная природа человека. Ибо у того же Ноя, которого он спас, родилось три сына (Сим, Хам, Иафет). Ной как-то напился вина и уснул, а его сын Хам увидел как отец лежит обнаженный, и злорадствуя, рассказал о том братьям, за что Ной проклял Хама.

Периодически устраивал Господь суд над грешниками (вспомним Содом и Гоморру): «И пролил Господь на Содом и Гоморру дождем серу и огонь от Господа с неба, и ниспроверг города сии, и всю окрестность сию, и всех жителей городов сих, и произрастания земли». (Быт.19:24-25).

«Душа человека по природе христианка», говорил Тертуллиан, считая что человек всегда сам понимает что такое грех, потому что от Бога дана каждому совесть; и когда совершает человек грех – человек страдает, ибо болит его душа.

Преподобный Авва Зосима учил, что бесы боятся того что когда человек, ощутив на себя скорбь, не воспринимает это как зло, а радуется что благодать послал Господь Бог, дабы исцелить его душу. Игнатий Брянчанинов писал, что злоба есть великий грех всяким грешникам, ибо закрывается для них царствие небесное, потому что когда случается с ними несчастье, вместо покаяния у них начинается злоба. Пимен Великий учил, что на всякое зло необходимо делать добро, и тогда добро победит зло.

Вообще мы должны говорить о том, что добро и зло являются некими базовыми этическими категориями, вокруг которых выстраивается нравственное состояние человека. Святитель Николай Сербский как-то заметил, что необходимо изо всех сил очищать себя от зла к людям, иначе накапливаясь, это зло убивает в нас человека. А ведь мы должны жить так, чтобы не нарушать целостности нашей природы, данной нам от Бога. Иначе, нарушая, станем обречать себя на муки еще при жизни и вечные страдания в аду, после смерти земной.

05.01.15.

Проповедь 12. (45). ПРИЧАЩЕНИЕ ИУДЫ

Причащение Иуды.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Всем известно, что Иуда, перед тем как стал предателем, входил в число самых приближенных учеников Христа. Именно его Иисус Христос поставил ответственным за хранение денег общины. В Христианстве существует Таинство Евхаристии - Причащения. Причащался ли Иуда?

Согласно Евангелию, в тот последний пасхальный вечер Иисус омыл ноги Апостолов, сказал, что один из них предаст Его, установил Таинство Евхаристии и обратился к Апостолам с последними прощальными наставлениями. Однако, если в начале вечера было 12 Апостолов, то потом, как свидетельствует Евангелист Иоанн, во время вечера Иуда ушел. Причем Евангелисты Матфей, Марк и Лука ничего не говорят об омовении ног, прощальным наставлениям им и уходе Иуды, а свидетельствуют только об установлении Таинства Евхаристии и обличении Иуды. Отсюда существуют разные мнения: если основываться на Евангелистах Матфее, Марке и Луке – то все 12 апостолов остались до конца Тайной Вечери, после вместе пошли на гору Елеонскую, и только там отделился Иуда и пошел за стражей, а значит Иуда причастился Святых Тайн на Тайной Вечери. Но исходя из того что Иоанн писал свое Евангелию с целью в т.ч. и дополнить предыдущие уже существующие, и написал что Господь на тайной Вечери стал говорить лишь после того как Иуда ушел: «А как у Иуды был ящик, то некоторые думали, что Иисус говорит ему: купи, что нам нужно к празднику, или чтобы дал что-нибудь нищим. Он, приняв кусок, тотчас вышел; а была ночь. Когда он вышел, Иисус сказал...». Ин.13:29-31).

Таким образом Иуда присутствовал при омовении ног, удалился сразу после обличения его, и при прощальной беседе не присутствовал, тогда как Таинство Евхаристии было установлено после ухода Иуды. Как отмечает Б.И.Гладков, «Иуда при установлении Таинства не присутствовал».

То, что Иуда не причастился, считает также проф.А.П.Лопухин, архиепископ Аверкий и епископ Вениамин, который пишет следующее: «После ухода Иуды все почувствовали облегчение и радость. ...Тогда Господь взял хлеб, благословил его, разломил на части и, раздавая апостолам, сказал: «Приимите, ядите; сие есть Тело Мое, Которое за вас предается». Затем, взяв чашу с вином, произнес слова благодарения Богу и, подавая ее апостолам, сказал: «Пейте из нее все; ибо сие есть Кровь Моя Нового завета, за вас и за многих изливаемая во оставление грехов».

При этом существуют мнения, что Иуда все-таки причастился. Так считает Феофилакт Болгарский и проф.А.И.Осипов. А Серебрякова Ю.В. с соавторами, в одном из учебных пособий, пишут: «Вечеря Великого Четверга известна как «Тайная вечеря», поскольку на ней было установлено Таинство Евхаристии. Когда завершена была ветхозаветная пасхальная трапеза, Иисус Христос взял хлеб, благословил его, разломил на части и, раздавая апостолам, сказал: «Приимите,

ядите; сие есть Тело Мое, Которое за вас предается» (Лк. 22.19). Затем, взяв чашу с вином, и благословив, подал ее апостолам со словами: «Пейте из нее все; ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов. Сие творите в Мое воспоминание» (Мф. 26.28; Лк. 22.19). В конце вечери, когда Иуда вышел и направился к старейшинам, была уже ночь».

Предание Церкви, выраженное в богослужении, также говорит что Иуда причащался. Например, Служба во Святый и Великий Четверток, тропарь 8 песни канона Четверток утрени в богослужении Великого Четверга, гласит: «кѡнныя дружбы злоименитый Искаріот волею забыв, яже нозе умы, уготѡви на преданіе: и Твой ядый хлеб, Тѣло Божественное, воздвѣже ков на Тя, Христѣ, и вопіти не разумѣ: Господа пойте дела, и превозносите во вся вѣки».

05.01.15.

Проповедь 13. (46). ТРИ ОТВЕТА НА ИСКУШЕНИЯ ХРИСТА

Три ответа на искушения Христа.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

В Священном Писании так называемые учителя ветхозаветного закона все время искушали Христа, желая обвинить его в ереси. В Великий Вторник Страстной Седмицы в ответ на три обличительные притчи иудеи задают Господу три искусительных вопроса: о подати кесарю, о жене семи мужей, о наибольшей заповеди в Законе. И казалось действительно нет ответов на эти вопросы, ибо сами по себе они рассчитаны на то что человек ошибется, накликав на себя беду, но человек – а не Бог, поэтому Иисус Христос дает эти три ответа на вопросы.

Кратко напомним вопросы. Первый вопрос был о том, надо ли платить подать кесарю. Второй вопрос о том, с каким из своих семи мужей окажется женщина на небесах (ибо в то время у евреев был обычай, что после смерти мужа ее брал в жены брат покойного, соответственно умерли все семь братьев, а женщина была еще жива), и третий вопрос о том какая заповедь считается наивысшей (в то время существовало у евреев более 600 заповедей).

И вот такие ответы дал Иисус в ответ на попытку искушения его.

Вопрос о подати кесарю был рассчитан на то, что если Господь скажет что надо платить подать – значит он тем самым оттолкнет от себя Иудейский народ как народ Божий, который находился под гнетом языческого императора, который является противником Богу, а если он ответит что платить не надо – то его обвинят перед римлянами в том что он бунтует народ против властей. Своим ответом «...отдавайте Кесарево Кесарю, а Божие Богу» Господь дал понять искусителям, что надо исполнять свои обязанности как в отношении к Богу, так и в отношении к кесарю, потому что одно не противоречит другому и приношение подати не мешает исполнению

Заповедей Божиих. И если кесарю по закону полагается платить подать, то сердца людей останутся с Богом, потому что ничто материальное не может нанести ущерб душам людей.

Вопрос о жене семи мужей вмещает в себя представление многих о том, что рай – похож на некое место, где люди после смерти продолжают жить по своим земным законам, и Господь отвечает им, что Царство Небесное – это иное место, там не женятся, не рожают детей, не умирают и проч., потому что все, что должно было свершиться – происходит на земле и служит подготовкой к Царствию Небесному, и что в будущей вечной жизни не будет ничего чувственного, а люди будут жить духовной, ангельской жизнью.

Вопрос о наибольшей Заповеди в Законе был коварным потому, что Господа искушали в ожидании ответа его, потому что фарисеи исполняли более шестисот различных предписаний, а книжники различали в законе большие и малые заповеди, о чем все время спорили между собой. Кто-то считал, что наибольшей заповедью является заповедь о жертвах, кто-то – заповедь о субботе, кто-то – об обрезании и проч. Поэтому ответ Господа о том, что первая и большая заповедь – возлюби Господа Бога твоего всем сердцем, душой и разумением, а вторая заповедь – возлюби ближнего своего как самого себя – привел в восторг даже самого законника, который воскликнул «...хорошо, Учитель! истину сказал Ты...». Мк.12:32., потому что перед ним открылся смысл жизни и он понял ради чего Христос пришел в этот мир. Таким образом Иисус своим ответом раздвигает книжникам рамки формальной религиозности и призывает любить Бога и ближнего, потому что любовь никогда не может руководствоваться какими-то заповедями и всегда больше чем заповедь, потому что любовь это и есть главная жертва, когда человек забывает про себя ради Бога и ближнего своего.

Не искушайтесь и любите друг друга.

05.01.15.

Проповедь 14. (47). ПАСХА ИЗ ДЕТСТВА

Пасха из детства.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Пожалуй, моя самая запоминающаяся Пасха была у меня в детстве, когда еще существовал Советский Союз, когда мы еще жили все вместе дружной семьей, когда были живы родители и родители родителей. Сейчас, к сожалению, никого уже не осталось. И может потому, Пасха, которая была 36 лет назад, как-то по-особенному врезалась в память.

1979 год. Россия. Краснодарский Край. На Пасху мы поехали в станицу, где жили родители отца, километров триста от города Краснодара. Я ехал вместе с моими родителями и бабушкой с

дедушкой по материнской линии (тогда мы все жили в Краснодаре). В станице нас ждали – бабушка и дедушка по отцовской линии, два дедушки – двоюродные братья отца с женами и детьми, дядя отца – священнослужитель, две тетки отца с мужем и детьми, а также другие родственники и многочисленные соседи, которые по деревенскому обычаю на Светлый Праздник Пасхи собирались все вместе.

Прошло 36 лет, а я до сих пор помню как все было, и только может какие-то отдельные моменты память забрала себе, но это нисколько не умаляет значение лично для меня того праздника, который был уже, получается, давным давно, но с тех пор навсегда врезался в память.

Пасха в деревне - событие масштабное. Несмотря на то, что была Советская власть, и даже когда крестили меня, родители строго-настрого запретили об этом где-то говорить, потому что хоть Церковь и была отделена от государства, но продвигаться по партийной линии было невозможно если афишировать свою воцерковленность (родители занимали ответственные должности). А потому и молчали. Не забывая молиться дома, где всегда держали иконы. Но это в городе было сложно и нельзя говорить, а вот в деревне все-таки советская власть всегда была весьма условна, поэтому видимо и решено было Светлый Праздник Пасхи встретить тогда в глухой деревеньке, дабы порадоваться Богу, и дать радость всем близким.

Деревенский дом бабушки и дедушки по отцовской линии был самым последним домом села. Дальше река, поле и лес. Огромный огород с несколько километров тоже заканчивался рекой, полем и лесом. Все было чинно и благожелательно, тишина, покой и уют. Все жили дружно, никогда в семьях не было ссор и обид, все понимали друг друга, и как в ту Пасху 1979 года – собирались на самые большие праздники все вместе – большой единой семьей (у отца было десять родных братьев, но они, к сожалению, к тому времени все погибли).

Однако мы приезжали, конечно, не только на саму Пасху, но и заставляли еще Страстную Седмицу, когда в Чистый Четверг все вместе белили печи и саму избу, мыли полы, лавки, потолки, стены, перестилали крышу, красили ставни, скоблили столы, развешивали новые занавески, заготавливали дрова и корм для скота, приводили в порядок колодец, подправляли забор, мылись в бане, одевали новую одежду, готовили кушанья, причащались, принимали Таинство, красили и расписывали яйца. Дедушка священник говорил нам, что мы должны отбросить все дурные мысли, злобу, обиды, читал нам Библию (на церковнославянском языке), учил нас, что главное – это не внешние обряды, а внутреннее содержание, когда молитва и песнопение – это обращение к Богу и Богородице, благодарение и покаяние.

В Церковь мы тоже ходили все вместе, освещали куличи, пасху, яйца (которые мы красили в красный, синий, желтый, зеленый и другие цвета). А также причащались, молились, разговлялись и христосовались (при этом, помню, раздавали друг другу яйца и всегда целовались, радуясь Воскресению Господа Бога нашего, Иисуса Христа!).

Праздник Пасхи еще был и разговением после Великого Поста, поэтому особенно мы, дети, ждали, когда во время Пасхальной семейной трапезы нам давали яичко, кусочек кулича и ложечку творожной пасхи; на столе всегда был каравай (пекла бабушка, мама папы) и много-много разной еды, зажигали свечи и все люстры.

Особенно запомнилось мне и Пасхальное ночное богослужение. Было ощущение не только чего-то тогда очень торжественного, но и повсюду была любовь, доброта, забота людей друг о друге. Все приветствовали друг друга словами «Христос Воскресе!» и «Воистину Воскресе!», из оград стреляли вверх из охотничьих ружей (места-то были охотничьи). Начинались Пасхальные гуляния, всюду звонили колокола, на протяжении всей Светлой Седмицы ходили в церковь, где дедушка наш служил Пасхальные молебны

Я, городской житель, где все жили сами по себе и часто не знали даже ближайших соседей, в деревне ощутил такую единую гармонию с Богом, миром и людьми, что навсегда сохранил в себе радость Пасхи! И это поистине было откровение Божие, его любовь и забота о нас! Христос Воскресе!

05.01.15.

Проповедь 15. (48). БРАК И РАЗВОД

Брак и развод.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Господь Бог сотворил человека по образу своему и подобию (Быт.1:27)., и сказал, обращаясь к мужчине и женщине, плодитесь и размножайтесь, и будут двое одна плоть. (Быт.1:28). (Быт.2:24).

Тем самым Господь благословил брак между мужчиной и женщиной. Как говорил в 3 веке римский юрист Модестин: «Брак есть союз мужчины и женщины, общность всей жизни, соучастие в божеском и человеческом праве». Практически неизменным это определение вошло в канонические сборники Православной Церкви. Как писал Иоанн Златоуст – брак это «таинство любви», единение супругов друг с другом во Христе. Поэтому никому нельзя запрещать вступать в брак, только если вы не выбрали монашество. Апостол Павел прямо осуждает тех, кто запрещает вступать в брак. (1Тим.4:2-3). Также и Вселенские Соборы предавали анафеме тех, кто порицает брак.

В Древние века христианам для брака нужно было получить церковное благословение, затем они совместно Причащались (Таинство Евхаристии), и это являлось формой Таинства Брака. Как отмечал Тертуллиан, брак, «скрепленный Церковью, подтвержденный... [Евхаристией], запечатлевается благословением и вписывается на небесах ангелами».

Сейчас Церковь одинаково считает браком и церковный брак (который не может быть без светского, ибо перед таинством брака необходимо показать печать в паспорте) и т.н. гражданский брак или сожителство, на языке юридического протокола. Поэтому тем священнослужителям, которые не считают гражданский брак – браком, требуют расторжения оногo и не допускают к Причастию лиц, живущих в гражданском браке, Священный Синод Русской Православной Церкви от 28 декабря 1998 года напоминает, что «Православная Церковь с уважением относится к гражданскому браку».

Но это брак. А развод? Можно ли разводиться? По-христиански ли? Ведь некоторые священники (и особенно околоцерковные старушки-прихожанки) иной раз грешат, по-своему трактуя Писание. Да, в Писании сказано: «Что Бог сочетал, того человек да не разлучает... Кто разведется с женою своею не за прелюбодеяние и женится на другой, тот прелюбодействует; и женившийся на разведенной прелюбодействует» (Мф.19:6,9). И Церковь настаивает на пожизненной верности супругов и нерасторжимости брака, ибо развод приносит скорбь обоим, и мужчине и женщине, а особенно детям. Поэтому всеми силами Церковь оберегает браки, но, к сожалению, иной раз обстоятельства жизни оказываются выше возможностей человекoв.

В 1918 году Поместный Собор Российской Православной Церкви в «Определении о поводах к расторжению брачного союза, освященного Церковью» признал в качестве таковых, кроме прелюбодеяния и вступления одной из сторон в новый брак, также отпадение супруга или супруги от Православия, противоестественные пороки, неспособность к брачному сожитию, наступившую до брака... заболевание... сифилисом, длительное безвестное отсутствие, осуждение к наказанию... посягательство на жизнь или здоровье супруги либо детей, снохачество, сводничество... неизлечимую тяжкую душевную болезнь» и еще ряд моментов. В настоящее время этот список допустимости брака дополняется такими причинами, как заболевание СПИДом, медицински засвидетельствованные хронический алкоголизм или наркомания, совершение женой аборта при несогласии мужа. Кроме того, согласно Основам Социальной Концепции Русской Православной Церкви: «...если распад брака является свершившимся фактом — особенно при раздельном проживании супругов, — а восстановление семьи не признается возможным, по пастырскому снисхождению также допускается церковный развод».

Так, это что касается браков и разводов.

А что говорит Церковь о вторых и последующих браках?

Согласно Основ Социальной Концепции Русской Православной Церкви – а это единый закон, принятый в православном мире - «...после... развода... второй брак разрешается...». Также, как и третий.

Как говорил апостол Павел: «Соединен ли ты с женою? Не ищи развода. Остался ли без жены? Не ищи жены. Впрочем, если и женишься, не согрешишь; и если девица выйдет замуж, не согрешит...» (1Кор.7:27-28)».

Живите в счастье и любви.

11.01.15.

Проповедь 16. (49). ЖЕНЩИНА И ЦЕРКОВЬ

Женщина и Церковь.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Ни в какие времена женщин не допускали к службе в Церкви. Причем, если вспомним Писание, в Древнем Мире к женщине вообще относились как к падшему существу и не общались с ними, используя разве что только для определенных целей. Первым нарушил это правило Иисус Христос, который наравне стал общаться с женщинами, спасая их от пороков. С тех пор женщину, как предмет наслаждения в древнем мире, христианство ставит как сестру во Христе (1Кор.9:5). Матерь Божию Церковь прославляет как «честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим», ставя ее выше ангелов, потому что благодатная Мария, благословенная между женами (Лк.1:28) явила собой высшую степень нравственной и духовной чистоты и святости, и именно в ее лице освящается материнство и утверждается важность женского начала. Поэтому Православная церковь причисляет Богородицу к делу спасения и возрождения человечества, а также, помимо Богоматери, почитает евангельских жен-мироносиц и многочисленные лики христианок, прославленных подвигами мученичества.

Мужчинам Писание наказывает заботиться о женщинах и обращаться с ними «как с немогущим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах». (1Пет.3:7).

Женщин действительно не допускают к служению в Церкви. Священники только мужчины. Причем, это не только традиция. Издревле Священство является служением духовного отцовства, а женщина отцом быть не может. Материнство – это совсем иная миссия на земле. Да, в древних женских монастырях, которыми всегда руководит игуменья, существовали старицы, не только принимавшие исповедь у монахинь, но и если не было священников-мужчин – даже совершавшие Таинство Крещения и помогавшие при совершении Таинства Евхаристии (Причащения). Однако нет ни одного случая за всю историю церкви, чтобы женщина служила Литургию или рукополагала священников.

Более того. В течении 19 веков женщинам даже запрещалось петь в церковном хоре, ибо буквально понимались слова апостола Павла, запрещающие женщинам возвышать голос в

церковном собрании. Ситуация изменилась после революции 1917 года, когда мужчины ушли из храмов божиих, и особенно после 1971 года, когда женщина впервые стала делегатом Поместного Собора.

И все-таки женщинам определены четкие права в церковной иерархии. Им разрешили не только петь в церковном хоре, но и писать книги и статьи на богословские темы, издавать соответствующие журналы, и даже вести Закон Божий в церковных школах и богословских институтах.

И напоследок.

Писание говорит о том, что Господь создал женщину из ребра мужчины, и как шутят мужчины, в ребре мозга нет. Но митрополит Сурожский Антоний говорит, что это просто не совсем верный перевод Библии, и на самом деле Бог сотворил женщину из мужчины, разрубив его на две половины, мужскую и женскую. Быть может поэтому с тех пор и ищут друг друга две половинки, мужчина и женщина, дабы соединившись вместе, стать двое – одной плотью.

Любите и уважайте женщин.

11.01.15.

Проповедь 17. (50). ЦЕЛОМУДРИЕ

Целомудрие.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Конечно же, нам всем хочется, чтобы мужчина, доставшийся нам был невинен, а девушка – была девственницей. Это поистине счастье, ибо в наше блудное время этого поистине дорого стоит.

И, к сожалению, практически не встречается, ибо согрешают прихожанки еще в юности своей, а отроки теряют девственность в отрочестве. А потому и живем так, как живем – во грехе и смраде. Сходимся, разводимся, пьем, блудим, занимаемся непотребствами и физическими и душевными, а после скорбим, когда обрушивается на нас то или иное душевное горе, и при этом еще силится задавать вопрос: «За что?»

Блудники и блудницы окаянные!

«Добродетель целомудрия, проповедуемая Церковью, является основой внутреннего единства человеческой личности, которая должна пребывать в состоянии согласия душевных и телесных сил,--говорится в Основах Социальной Концепции Русской Православной Церкви.— Блуд неизбежно разрушает гармонию и целостность жизни человека, нанося тяжкий урон его духовному здоровью. Распутство притупляет духовное зрение и ожесточает сердце, делая его неспособным к истинной любви. Счастье полнокровной семейной жизни становится недоступным для блудника».

И, к сожалению, на деле так все и происходит. Женщины через время после брака становятся разведенными (ибо достались мужчинам уже пораженными грехом прелюбодеяния), мужчины пьют и страдают (ибо нарушили духовные законы Бытия), и все человечество вместе – живет в грехах и пороках, ибо, как сказано в Писании: «...нет праведного ни одного;...никто не ищет Бога; все совратились с пути, до одного негодны; нет делающего добро, нет ни одного» (Рим.10:12).

А ведь сказано в Писании: «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф.5:28). «Похоть... зачавши, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть» (Иак.1:15). «Блудники... Царства Божия не наследуют» (1Кор.6:9-10).

Но не верят этим словам люди. А потому и грешат, живя в беспутстве. «Блуд есть яд, умерщвляющий душу... Кто блудодействует, тот отрекается от Христа», — говорил Тихон Задонский.

Но и при этом надо помнить, что, как сказано в Писании, кто соблюдает одну заповедь - а другую нарушает - становится также вне закона. Поэтому и вам, порицающим блудников, следует помнить, что вы также грешите, вот только в чем-то другом. Ибо «...нет праведного ни одного;... все совратились с пути...» (Рим.10:11).

Но даже если вы вдруг по каким-то причинам считаете что можете обвинять другого в распутстве, вспомните Притчу из Писания, когда Иисус сидел и что-то чертил на земле, а к нему пришли обличители нравственности и привели женщину, которую поймали за занятием сексом, и «... сказали Ему: Учитель! эта женщина взята в прелюбодеянии; а Моисей в законе заповедал нам побивать таких камнями: Ты что скажешь?... Но Иисус, наклонившись низко, писал перстом на земле, не обращая на них внимания. Когда же продолжали спрашивать Его, Он, восклонившись, сказал им: кто из вас без греха, первый брось на нее камень. И опять, наклонившись низко, писал на земле. Они же, услышав [то] и будучи обличаемы совестью, стали уходить один за другим, начиная от старших до последних; и остался один Иисус и женщина, стоящая посреди. Иисус, восклонившись и не видя никого, кроме женщины, сказал ей: женщина! где твои обвинители? никто не осудил тебя? Она отвечала: никто, Господи. Иисус сказал ей: и Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши».

11.01.15.

Проповедь 18. (51). ЦЫГАНСКИЙ ГИПНОЗ

Цыганский гипноз.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Цыгане практически безошибочно вычисляют из толпы людей с развитым воображением. Такие люди обычно хорошо внушаемы.

Факт применения цыганского гипноза возможен только если человек сам пойдет на контакт. Если обращение к вам цыган жестко оборвать – они не станут с вами связываться и найдут других лохов. В ином случае - будет гадание и потеря денег. Как минимум. Как максимум – заложите цыганам свою жизнь или душу. Шучу.

Итак, цыганский гипноз. Для погружения выбранного объекта в транс цыгане применяют технику гипнотических феноменов, которая заключается в том, что транс наиболее быстро развивается, когда у объекта манипуляций возникают такие признаки реагирования, как развивающаяся каталепсия, возрастная регрессия, или внушенные галлюцинации. Поэтому, если у человека, которого цыгане выбрали в качестве объекта, стали проявляться «признаки реагирования», то криминально-гипнотический сценарий запускается в полной мере. Дело в том, что иллюзии и галлюцинации, которые формируют эффект «очарования», возникают у чувствительных лиц с развитым воображением, особенно у детей и молодых женщин, во время процесса мысленного представления какой-либо картины или ситуации или в процессе воспоминания о чем-либо хорошо знакомом или с элементами фантазии. Поэтому самый распространенный метод индукции транса через гипнотические феномены - это метод вызывания у объекта -- воспоминаний, фантазий и представлений. В этом случае задача цыганского гипнотизера состоит в том, чтобы своим вопросом заставить человека что-то вспомнить в подробностях. При этом известно, что пожилые люди лучше вспоминают события прошлого, люди среднего возраста - лучше вспоминают события настоящего, а молодежь - лучше вспоминает детство и события недавнего прошлого. Поэтому с пожилыми людьми заводят разговор о событиях их молодости - фильмах, артистах, певцах, о чем-то очень приятном и сентиментальном (свадьба, рождение сына или дочери и т. д.), а с людьми среднего возраста обычно затевают разговор об их сегодняшних проблемах или о чем-то приятном из последних событий, произошедших с ними. Что касается детей среднего школьного возраста, то у них возникает транс от одной фиксации глаз или фиксации внимания, далее уже все слова уличного цыганского гипнотизера воспринимаются как внушения. Что касается очень маленьких детей, то они уже от рождения находятся в гипнотической связи со всем окружающим миром, так как детство - это транс, придуманный природой для мобилизации резервных возможностей, поэтому взрослым следует очень осторожно и продуманно разговаривать с детьми, потому что все слова и поступки фиксируются сознанием детей с огромной силой раз и навсегда, поэтому у детей возможно сразу, одними словами сформировать любую галлюцинацию.

При цыганском гипнозе работают со взглядом объекта. Рекомендуется привлечь взгляд к какому-нибудь предмету и далее стараться удерживать взгляд только на этом предмете. Взгляд – это внимание. Если внимание отвлекается – гипноз может быть нарушен. Поэтому если объект

отвлекается – вновь фокусируют взгляд объекта на одном предмете. Тем самым объект отвлекается от гипнотизера. При этом необходимо чтобы помимо взгляда, объект обеими руками держал какой-то предмет. Это называется «ловушка сознания».

Также рекомендуется усиливать свое воздействие словами, типа: «Вы меня хорошо понимаете, но при этом знаете, что на самом деле, где-то там внутри, вы меня слушаете и понимаете еще лучше».

Погружая объект в транс, само слово «транс» не произносится, а говорится об «отдыхе», «покое», другом состоянии и т. д.

Одним из методов вызывания транса через гипноз является метод индукции транса через катаlepsию, когда, например, пожилым или уставшим людям предлагают присесть, расслабиться, успокоиться, а затем в разговоре незаметно усиливают появляющиеся симптомы дремоты.

Иногда цыгане используют ситуацию, когда уставший или подвыпивший человек уже сидит на скамеечке позевывая.

Еще одним методом мгновенного погружения человека в транс является наведения гипноза методом вызванного замешательства через парадоксальное непривычное поведение, разрывающее привычное шаблонное поведение человека. Эту технику «замешательства» цыганские криминальные гипнотизеры часто применяют на вокзалах, когда люди спокойно сидят без дела, в ожидании, например, поезда. В это время вдруг раздается внезапный душераздирающий и парализующий всех сильный женский крик. Пока оцепеневшие люди смотрят на возникшую драку между двумя цыганками, другие цыгане спокойно уносят их вещи.

Также используется внезапный тупиковый вопрос (вопрос, не имеющий ответа).

Все перечисленные техники обладают одним общим содержанием - запредельный раздражитель по одному из органов чувств, внезапное конфузующее воздействие, парадоксальность и непривычность поведения, разрыв начатого шаблонного поведения и т. д. (Например пойманные с поличным цыганские воровки вдруг неожиданно задирали юбки и начинали кричать. Обалдевшие от «увиденного» и «услышанного» зрители разом попадали в состояние замешательства (транса), чем пользовались воровки, убегая.

Наиболее активно в цыганском гипнозе используется метод «заговаривания». В этом случае цыганами намеренно создается информационная перегрузка сознания объекта, при которой запускаются механизмы прогрессирующего гипнотического торможения. Внимание объекта в этом случае может удерживаться разными интересными историями, анекдотами, случаями, байками и т. д. Техника заключается в том, что в текст историй все время вплетаются суггестивные команды или поведенческие установки, в которых увязает сознание слушателя. Более того, применяется «перекрывание реальностей», когда одна история вплетается в другую, третья во вторую и т.д.

Кроме торможения психики в результате чрезмерной по объему информацией, при цыганском гипнозе применяют технику чрезмерной скорости подачи информации, так как люди могут усваивать поступающую информацию только с определенной скоростью и, если эту скорость повысить, то сознание объекта не успевает обрабатывать новые слова и они идут прямо в подсознание, минуя цензуру психики.

Но особенно эффективна техника информационной перегрузки, когда с близкого расстояния и одновременно с нескольких сторон начинают что-то громко говорить сразу несколько цыганок. Это самый частый прием обворовывания впавшего на несколько секунд в транс объекта цыганского криминального воздействия. Для усиления эффекта цыганки при этом касаются вас руками и хватают, так что что-то заметить человек не в состоянии. Его зрение загружено жестикуляцией и перемещениями цыганок, его слух и внимание перегружены словами и звуками, а кинестетика перегружена сотней прикосновений и хватаний. Поэтому когда человеку все же удастся высвободиться от напавших на него таким образом цыганок, карманы человека уже полностью очищены, а одна из цыганок при этом незаметно исчезает с добычей, поэтому что-то искать у оставшихся цыганок криминального табора не имеет смысла.

Будьте внимательны.

13.01.15.

Проповедь 19. (52). МЕТОД ЗАПОМИНАНИЯ ЗЕЛИНСКОГО

Метод запоминания Зелинского.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Мозг человека способен впитывать в себя значительные объемы информации. От перегрузки информацией спасают механизмы саморегуляции, когда мозг блокирует информацию, она не усваивается и переходит в подсознание. Т.е. человек, посредством репрезентативных и сигнальных систем, продолжает получать сигналы из внешнего мира, но смысловое содержание информации блокируется цензурой психики.

В 2008 году мной был разработан «Метод Постижения Информации» или сокращенно - Метод ПИ. Благодаря этому методу становится возможно значительно повысить как запоминаемость информации, так и объем этой информации.

Следует обратить особое внимание, что на первоначальном этапе овладения Методом ПИ - вследствие резкого увеличения запоминаемости рекомендуется проводить верификацию поступаемой информации, ибо мозг будет запоминать все подряд.

Итак, мы исходим из того, что на психику человека оказывает влияние информация.

Информация может поступать из двух источников: внешнего и внутреннего мира.

Под внешним миром мы понимаем окружающий мир. Под внутренним миром — собственные, внутренние, мироощущения.

В спектре соединения информации полученной из внешнего и внутреннего мира получается мировоззрение конкретного человека в конкретный период времени и по конкретному вопросу.

Методом Постижения Информации можно увеличить запоминаемость и объем информации, поступающей из внешнего мира.

Достигается подобное следующим образом:

1) Управление потоком информации.

Учитывая, что любая информация откладывается в подсознание, мы должны проводить обязательный первоначальный отбор такой информации. Нейрофизиологически это объясняется предварительным формированием в коре головного мозга активного очагового возбуждения (доминанты) или торможения (при трансовых состояниях). Доминанта в коре головного мозга служит закреплению психологических установок в подсознании, а значит и появлению у индивида соответствующих мыслей, переходящих в последующем в поступки.

Первоначальный отбор информации для поступления в мозг осуществляется с помощью цензуры психики, --барьера критичности между мозгом человека и внешней средой. В нашем случае цензура психики должна быть сознательно-бессознательной для увеличения приема и обработки поступающей информации. Благодаря тренировкам в анализе и увеличении количества информации, мозг человека способен использовать цензуру психики в дополнительном режиме, обеспечивая помимо сознательного компонента -- сначала частично бессознательный, после -- только бессознательный (как бы автоматически-бессознательный), а на третьем этапе уже частично сознательный с превалированием бессознательного (автоматизма на пути верификации информации, поступающей из внешнего мира в психику человека).

2) Увеличение количество информации, поступающей в мозг для последующего анализа, который происходит, как мы уже заметили, автоматически (бессознательно-сознательно), благодаря взаимодействию сознания и подсознания.

В этом случае выделяют следующие способы:

а) Ввод информации на фоне усталости и в моменты повышенной внушаемости — это периоды после просыпания и перед засыпанием (в это время человек находится в состоянии повышенной внушаемости).

б) Ввод информации в процессе чтения или восприятия на слух -- на фоне музыкального сопровождения (в этом случае цензура психики отвлекается на музыкальный сигнал и человек автоматически запоминает всю информацию).

в) Ввод информации в процессе двигательной активности (когда человек двигается, у него повышается суггестивная зависимость (суггестия – это внушение), а значит поступаемая информация закрепляется в подсознании в виде психологических установок и последующих паттернов (т.е. моделей) поведения).

г) Ввод информации на фоне эмоций (когда человек испытывает эмоции – в его психике ослабевает барьер критичности на пути поступаемой информации, а значит он эту информацию запоминает).

д) Ввод информации в момент нахождения человека в измененных состояниях сознания (т.е. во время транса, например, в результате страха, боли, голода, жажды, алкогольного опьянения, чувства вины, полового возбуждения и т.п.)

подытожим.

Запоминаемость любой новой информации можно повысить за счет введения такой информации на фоне следующих условий:

- 1) Двигательная активность и мышечная деятельность.
- 2) Недосыпание.
- 3) Музыкальное сопровождение.
- 4) Установка на запоминание и внушение в состоянии транса.
- 5) Эмоциональное возбуждение.
- 6) Стресс.
- 7) Период после пробуждения и перед засыпанием (временной интервал: от 0 до полутора часов в каждом случае, а перед сном и дольше).
- 8) Т.н. сенсорный голод.
- 9) Удобная поза.
- 10) Отсутствие другой информации.

При этом любую информацию дополнительно можно закрепить в подсознании посредством выделения ключевых слов интонацией, жестами, мимикой, тактильными ощущениями, и т.п.

Таким образом научно доказано, что в результате моего метода запоминания – «Метод ПИ, или метод постижения информации» любой человек способен значительно повысить процесс запоминания необходимой ему информации.

Удачи!

15.01.15.

Проповедь 20. (53). САМОКОДИРОВАНИЕ

Самокодирование.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Для человека характерны три состояния: бодрствование, сна, и транса.

Измененные или трансовые состояния сознания часто присутствуют в жизни. Например, длительная езда в автомобиле, глубокая задумчивость, чтение увлекательной книги и проч.

В трансовых состояниях максимально повышается внушение.

Транс можно вызвать искусственно, чтобы ввести себе в подсознание необходимые установки с помощью формул самовнушения. Это называется аутотренинг или самокодирование.

Глубину аутогенного погружения делят на три фазы. В первой фазе человек ощущает тепло и истому, разлившуюся по всему телу. Во второй фазе -- ощущение телесной легкости и невесомости. В третьей -- «исчезновение тела».

С помощью аутогенной тренировки человек может закодировать сам себя, т.е. ввести в подсознание необходимые программы к изменению личности. Можно улучшить сон, повысить сопротивляемость к стрессу, за счет повышения резервных возможностей организма излечиться от простудных заболеваний, улучшить и развить память, силу, волю, характер, интеллект, концентрацию внимания, увеличить или уменьшить вес тела и т.п., то есть все что угодно.

Самокодирование также является самой эффективной методикой психотерапии, позволяет избавиться от страха, сомнений, неуверенности и прочей симптоматики.

Основная составляющая аутотренинга – расслабление мышц, после чего наступает дремотное состояние, т.е. человек погружается в транс. Во время расслабления нервная система готовится к отдыху, таким образом отдых зависит от умения расслабляться.

Напряжение возникает как реакция на стресс. Импульсы, поступающие в головной мозг, проходят через спинной мозг, связанный нервными волокнами с каждой частью тела. Когда мышцы получают сигнал от мозга, они сжимаются, сдавливая нервные волокна. Если не расслабляться - напряжение остается в мышцах. Длительное напряжение вызывает нервозность и приводит к психосоматическим заболеваниям. Поэтому очень важно уметь расслабляться и отдыхать. Одним из вариантов отдыха является аутотренинг.

Однако это не просто отдых, а перевод организма в состояние транса. В этом состоянии наблюдается повышенная внушаемость. В случае самокодирования – внушения самому себе. Слова и фразы для самокодирования нужно строить максимально короткими и поначалу записывать на диктофон.

Причем, после погружения в транс, можно или просто отдыхать (тогда наступает восстановление организма), или давать формулы самовнушения, направленные, например, на улучшение, памяти, воспитания воли, характера и т.п.

При этом существует обязательное правило: формулы самовнушения работают только при достижении трансa. Только в таком состоянии ваши слова будут кодировать мозг, а значит наступит эффект психопрограммирования.

Формулы самовнушения рекомендуется повторять несколько раз. При этом необходимо максимально отключить контроль мозга (т.е. не надо считать сколько раз вы произнесли слова самовнушения). Чтобы иметь представление о счете, можно, например, перебирать четки.

Необходимо также помнить важное правило: какие-то рекомендации необходимы лишь на начальное время овладения методом самокодирования. Далее каждый может внести собственные коррективы, в контексте уже собственных ощущений.

Плюсы самокодирования – человек это делает сам, т.е. не боится что кто-то его введет в транс и внушит что-то страшное, и второй плюс – это доступность, ибо для этого не нужно ничего кроме наличия самого человека, т.е. вас самих.

Также следует помнить:

- 1) Каждая ваша фраза должна мысленно подкрепляться вызыванием соответствующего образа.
- 2) Фразы должны быть короткие; их следует произносить медленно, про себя (в случае если отвлекают посторонние мысли или шум – произносить полупрошепотом).
- 3) Перед этим вы должны принять удобную позу, вызвать чувство покоя, тяжесть и тепло.

Самокодирование – это изменение себя. Первый шаг - пересмотр всего, что уже было запечатлено в сознании. Это дает возможность начать жизнь заново. Второй шаг - приобретение новых привычек. С помощью самокодирования можно программировать мозг, а значит формировать условный рефлекс. Условный рефлекс - это закрепленная реакция организма на внутренний или внешний сигнал. Это то, что мы называем привычкой.

Условные рефлексы вырабатываются путем многократного повторения и без регулярного подкрепления постепенно угасают. Человеческая мысль также является сигналом, формирующим условный рефлекс. Условный рефлекс - это основа любой привычки. Закрепление рефлексов происходит быстрее, если к ним подключаются эмоции. Условный рефлекс (привычка) может закрепиться даже после одного действия, если подкреплена сильными эмоциями. Привычки участвуют в формировании личности человека. С помощью самокодирования можно программировать любую личность, т.е. стать таким, каким вы хотите.

Таким образом, самокодирование – это мысленное повторение самоустановки.

С помощью самокодирования задается модель того образа, к которому человек стремится. Поэтому очень важно иметь представление того, каким вы хотите стать. Для этого необходимо развивать воображение. После самокодирования изменяется жизнь человека, поэтому самокодирование – это и самопрограммирование. И таким, каким вы захотите стать – такими и станете.

Невроз и прочая симптоматика заболеваний мешает человеку жить. С помощью самокодирования можно полностью избавиться от любых страданий. Надо быть всегда уверенными в себе. И помнить, что все, что мы говорим - программируют психику. А значит сказывается на мыслях и поступках, ибо мысль – программирует мозг. Поэтому уверенность – притягивает успех, и внешние обстоятельства жизни в таком случае подстраиваются под вас.

Психикой и судьбой руководит мозг. Мысли человека формируют в подсознании установки, которые переходят в паттерны поведения. Поэтому отрицательные мысли программируют человека на неудачи в его жизни, а положительные мысли -- притягивают только благоприятные для человека обстоятельства и жизнь его улучшается.

Удачи!

17.01.15.

Проповедь 21. (54). ВНУШАЕМОСТЬ

Внушаемость.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Любые поступки человека продиктованы ранее полученным внушением.

Внушение -- это воздействие на человека. Внушаемость – степень восприимчивости к внушению.

Нейрофизиологически внушение объясняется образованием доминанты (очагового возбуждения в коре головного мозга). Далее формируется психологическая установка и паттерн поведения. Т.е. сначала мы слышим слово, после это слово запоминается, а еще позже – это слово руководит нашими поступками.

При гипнотическом внушении образуется пассивная доминанта, которая тормозит все соседние участки коры головного мозга и выключает все органы чувства кроме одного: гипнотик слышит только голос гипнотизера.

Основным средством внушения является слово. Любое слово несет в себе гипнотическое воздействие. Мимика и жесты оказывают дополнительное воздействие.

Если мысленно воспроизвести какое-то движение – мозг получает такие же сигналы, как если бы такое действие произошло в реальности. Поэтому для мозга безразлично, совершается что-то в реальности или только в воображении.

Внушение зависит от степени внушаемости.

Внушаемость зависит от предварительной установки, т.е. готовности принять внушение.

Все дети очень внушаемы. Именно в детстве в подсознание закладываются установки, влияющие на взрослую жизнь. Лев Толстой считал что все дети находятся в гипнозе, поэтому они очень внушаемы, и на это следует обратить внимание при воспитании.

Внушение – это введение в мозг информации, которую человек способен воспринимать как приказ к действию. Однако не вся информация – это внушение. Главный фактор – роль человека, который вам что-то говорит.

Кроме детей повышенной внушаемостью обладают суеверные и малообразованные люди, наркоманы, импотенты, дебилы и психопаты.

Формулы внушения произносятся утвердительно-повелительным тоном. Фразы должны быть короткими. Несколько раз повторяться.

Внушение повышает прикосновение и состояние эмоционального возбуждения.

Кроме того внушение эффективнее, если происходит сразу на большую группу людей. А если аудитория собралась не в первый раз -- внушение будет еще эффективнее.

Повышает внушаемость правильное построение фраз. Нужно говорить коротко, емко, сжато. Выделять ключевые слова. Усиливать внушение мимикой и жестами.

Повышению внушаемости также способствуют:

- 1) Трансовые и измененные состояния сознания.
- 2) Беспокойство и тревожность.
- 3) Просоночные состояния.
- 4) Авторитетность источника внушения.
- 5) Мышечная релаксация.
- 6) Эмоциональный стресс.
- 7) Состояние эйфории.
- 8) Усталость.
- 9) Удобная поза.
- 10) Повторяемость информации.
- 11) Ранее не известная информации.
- 12) Нужная и давно ожидаемая информация.

- 13) Повышенная впечатлительность.
- 14) Вечернее и ночное время.
- 15) Отсутствие другой информации.
- 16) Полутемное освещение.
- 17) Неизвестная информация.
- 18) Разнополость гипнотизера и гипнотика.
- 19) Внушение в группе.
- 20) Легкие прикосновения.
- 21) Прямой взгляд глаза в глаза.
- 22) Выраженная превосходящая физическая сила гипнотизера.
- 23) Профессионализм и общая эрудиция гипнотизера.
- 24) Мягкая, приятная, негромкая музыка.

Для эффективности внушения необходимо:

- 1) Снизить барьер критичности.
- 2) Установить раппОрт.
- 3) Определить по внешнему виду гипнотика погружение его в транс и тут же начать кодирование.

РаппОрт – это бессознательный управляющий контакт между гипнотизером и гипнотиком.

Достигается раппОрт подстройкой к эмоциональному состоянию, движениям, позе, дыханию и проч. гипнотика. Внешне установление раппОрта выглядит как выражение сочувствия, желание помочь, что-то дать, сделать и проч.

Можно в самом начале чем-то необычным и логически тупиковым озадачить гипнотика и, пользуясь временной приостановкой логико-аналитического мышления, перевести его в транс.

Для эффективного раппОрта необходимо:

- 1) Принять ту же позу, что у гипнотика (это называется «отзеркаливание»)
- 2) Подстроиться к его дыханию (т. е. скопировать манеру, частоту и глубину дыхания).
- 3) Подстроиться к его движениям (жесты, мимика и проч.)

К жестам рук можно подстраиваться с помощью движений своих пальцев (т.е. те движения, что он делает руками – вы пальцами).

Нельзя копировать все движения зеркально, нужно намечать их, но не заканчивать. (Например, объект почесал правой рукой лоб, а вы погладьте свой подбородок).

Для подстройки можно выбрать мигание. Надо мигать с той же частотой, что и гипнотик, а потом прекратить мигать – и если гипнотик тут же прекратит мигать, значит он в трансе.

Признаки погружения в транс:

- расслабляются мышцы лица и тела;
- успокаивается дыхание;
- прекращаются произвольные движения;
- взгляд становится неподвижным со слегка расширенными глазами;
- на лице выступают капельки пота;
- лицо розовеет или бледнеет и обмякает;
- наблюдаются легкие подрагивания в конечностях.

Для усиления воздействия можно проговаривать все наблюдаемые изменения вслух.

Для удачного воздействия необходима уверенность в себе. Чтобы вы не говорили – вы всегда правы. Только с такой установкой вам будут подчиняться без своей воли, бессознательно, не в силах ничего противопоставить вашему влиянию.

Дополнительно надо сделать так, чтобы гипнотику казалось, что желание выполнить то, что вы ему приказали, исходит от него, а не от вас. А если вы все сделаете правильно – так оно и будет.

Удачи!

16.01.15.

Проповедь 22. (55). ГИПНОЗ

Гипноз наяву.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Гипноз – это особое состояние, когда максимально повышается внушаемость и устанавливается раппОрт (устойчивая связь) между гипнотизером и гипнотиком (т.е. гипнотик начинает подчиняться гипнотизеру).

Достигается это за счет погружения гипнотика в гипнотический сон. Гипнотический сон – это не обычный сон. Он похож на фазу дремоты, возникающей при засыпании или просоночные состояния, характерные для просыпания.

К гипнотическому состоянию могут быть близки переживания глубокой задумчивости, когда внешние раздражители почти полностью игнорируются за счет внутренней сосредоточенности.

Еще раз – гипноз, это не сон. Если гипнотик уснет – нарушится связь между ним и гипнотизером. Поэтому он обязательно должен не спать, а находиться как бы в полубморочном состоянии.

Гипноз – процесс усыпления.

Гипноз – искусственный сон. Загипнотизировать – значит усыпить.

Гипноз и сон схожи: если оставить человека в гипнозе, не пробуждая его, то вскоре его частичный сон перейдет в обычный естественный сон и после он сам проснется.

Сходство гипноза и сна:

1) Загипнотизированный человек внешним видом напоминает сонного: закрытые глаза, пониженная деятельность мышц и внутренних органов.

2) Приготовления ко сну напоминают процедуру гипнотизации.

3) Наступление гипноза сопровождается изменениями, сходными с картиной естественного сна (падение кровяного давления, замедление частоты пульса, урежение ритма дыхания, отсутствие движений век).

Отличие гипноза от сна:

1) Непрерывная словесная связь гипнолога с гипнотиком.

2) Гипноз – это искусственный сон, который вызывают однообразное раздражение органов чувств (фиксация взгляда, однообразные звуки, словесное внушение).

3) Человек полностью забывает все, что с ним было во время гипноза.

В гипнозе можно внушить все что угодно и человек будет верить, потому что в гипнозе нарушается контроль реальности.

Существует два вида гипноза: классический гипноз и гипноз наяву.

При классическом гипнозе мы погружаем гипнотика в частичный сон, он сидит или лежит, и мы вводим в его подсознание слова внушения.

При гипнозе наяву – гипнотик бодрствует, глаза его открыты, он даже не замечает что под гипнозом, хотя находится в измененных состояниях сознания, при которых мы точно также вводим ему информацию в подсознание. После этого он делает что-то и думает что сам, на самом деле выполняет наш приказ, даже этого не подозревая.

Три стадии классического гипноза: легкая, средняя, глубокая.

Легкая стадия - летаргия: человек слышит голос гипнотизера, может самостоятельно прервать сеанс, но не хочет, хотя и может.

Средняя - каталепсия: поднятая рука может остаться висеть в неподвижном положении; гипнотик не может сам открыть глаза, или для этого ему придется приложить серьезное усилие.

Глубокая стадия - сомнамбулизм: с гипнотиком можно делать все что угодно, можно положить его между двумя стульями на спинках, прокалывать его тело, заставить ходить по углям и проч.

Выделяют четыре свойства глубокого гипноза:

- забывание
- обезболивание
- сверх-запоминание
- понижение чувствительности.

В гипнозе у человека можно вызвать любые реакции: увеличение зрения, обострение слуха, телесное благополучие, ощущение силы, свежести, бодрости, аппетит и проч.

Можно вызвать иллюзии. Например, гипнотик может смотреть на своего знакомого и не видеть его. Может, находясь посреди комнаты, ловить рыбу на воображаемую удочку, петь, ходить по несуществующему канату, представлять, что играет на музыкальных инструментах и т.д.

Можно изменить память, как улучшить так и стереть из памяти что-то. Можно поставить установку отсроченного действия, когда мы даем ему установку выполнить определенную задачу, выводим его из гипноза, через время он делает то, что мы ему приказали и думает при этом что это его инициатива, после чего забывает все что сделал. Можно внушить, что он нас никогда не видел. В общем, все что угодно.

В классическом гипнозе – т.е. при погружении в частичный сон, когда человек сам знает что он на сеансе гипноза и хочет этого, после введения гипнотика в транс – установки надо говорить громко, четко, ясно, понятно. Отдавать короткие фразы-приказы. Действовать директивным способом.

При гипнозе наяву, т.е. при разговорном гипнозе, для погружения в транс нужно говорить много, так сказать забалтывать гипнотика, а когда он погрузится в транс – уже ввести в его подсознание нужные установки, поставив также установку на забывание того кто ему это говорил. Пусть считает что сам придумал.

Классический гипноз возможен только при гипнабельности и собственном желании пациента.

Разговорный гипноз – зависит только от профессионализма гипнотизера.

Гипнабельность повышается если увеличить время воздействия и количество сеансов.

Обычное время сеанса: в среднем 30 минут. (для слабогипнабельных пациентов – возможно увеличение сеанса до 2 часов).

Средний курс – месяц, три раза в неделю, во второй половине дня, до ужина, на фоне утомления; или 10 дней подряд, но не менее 5 дней.

Если пациент не засыпает – рекомендуется горячий чай и (или) горячая ванна на 20 минут. Можно включить музыку (например, ночной прибой, крик чаек, шум дождя и т.п.). Можно использовать запахи (например, травы). Освещение использовать слабое, лучше фиолетовое.

Для гипноза следует соблюдать три принципа:

- 1) расслабление
- 2) успокоение
- 3) засыпание.

Правила кодирования при гипнозе:

- 1) Быть спокойным, уверенным, расслабленным.
- 2) Смотреть в глаза.
- 3) Говорить коротко и громко.
- 4) Говорить несколько раз.
- 5) Говорить в утвердительной форме.
- 6) Использовать только местоимение «Я», например: «Я считаю», «Я решил», «Я знаю».

Примечание: Запрещено употреблять частицу «не» (в трансе частица «не» - не воспринимается).

Определение глубины гипнотического транса.

Использовать процесс наблюдение.

Например: Неподвижность, глубокое, равномерное дыхание -- глубокий транс. Если человек поворачивается, шевелит рукой или ногой, совершает глотательные акты -- он не спит. Для определения степени гипнотического транса надо хлопнуть в ладоши. Если человек вздрогнет, значит, транс поверхностный. Если нет, но при выходе из транса на ваш вопрос ответит, что слышал хлопок – значит транс был, но не глубокий. При глубоком трансе человек ничего не помнит, не чувствует боли, перестает совершать глотательные движения, не покашливает, не чихает, и т.п.

Признаком наступления транса является:

- расслабление мышц,
- ослабление реакции на внешние шумы,
- снижение пульса и частоты сердцебиения,
- неподвижность или подергивание рук, дрожание век, вздрагивание,
- замедление глотательного рефлекса,
- изменение цвета лица (побледнение или покраснение),
- разглаживание мышц лица, особенно щек, лба, губ,
- выступление капель пота на шее, лбу, ладонях
- каталепсия (если поднять руку, рука останется висеть сама по себе длительное время без видимых признаков утомления).

Если человек совершает редкие глотательные движения – транс или отсутствует, или поверхностный.

Для погружения человека в транс надо обладать жесткой волей. Воля укрепляется тренировками. Чем сильнее воля – тем легче подчинять людей, внушать им свои идеи, мысли, желания.

Методы воздействия при гипнозе.

1) Воздействие на зрение.

Гипноз наступает при утомлении внимания. Для этого нужно держать какой-то предмет перед глазами гипнотика с указанием смотреть на предмет. Предмет можно легко вращать. В качестве дополнительного средства можно произносить словесное внушение.

2) Воздействие на слух.

Используют раздражители слухового анализатора (стук колес поезда, шум ветра, морской прибой, тиканье часов и проч.). Для усиления транса добавить словесное внушение.

3) Воздействия на кожный анализатор.

Используют пассы руками, которые могут усиливаться внушением словами.

Самое главное, надо помнить, что загипнотизировать человека без его желания – невозможно. В состоянии гипноза сохраняется связь человека с реальностью. По желанию он может сам выйти из гипноза. При гипнозе человек входит в гипнотическое состояние. Гипнотическое состояние - естественное состояние для каждого человека. В этом состоянии ощущается внутренняя гармония, покой, ощущение счастья.

Удачи!

17.01.15.

Проповедь 23. (56). АУТОТРЕНИНГ ПО ЗЕЛИНСКОМУ

Аутотренинг по Зелинскому.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Два метода погружения в транс.

Метод первый.

Выполняется в положении лежа на спине. Руки свободно лежат вдоль тела, ладонями вниз.

Ноги выпрямлены. Глаза открыты. Взгляд отвлеченный, направлен вверх.

Голова лежит ровно. Чуть скашивая глаза, взглядом фиксируем указательный палец правой руки (для левшей — левый).

Указательный палец начинает медленно подниматься, правая рука, без отрыва локтя, медленно сгибается в локтевом суставе пока мягко не коснется груди ладонью.

Сразу после касания правой ладони начинает движение палец левой руки. Взглядом (без поворота головы) сопровождаем подъем указательного пальца левой руки. Далее левая рука сгибается в локте, и медленно ложится ладонью на грудь.

После касания ладони левой руки — начинает разгибаться правая рука в локтевом суставе, до касания ладонью поверхности. Взгляд на всем протяжении движения направлен на указательный палец правой руки.

Сразу после касания правой руки — начинает разгибаться левая рука, до касания левой ладони поверхности. Взгляд направлен на указательный палец левой руки.

Одновременно с касанием левой ладони поверхности — закрываем глаза, мысленно отдаем цифровую команду «семь» и представляем любой образ.

Общие рекомендации:

Это техника идеомоторно-суггестивного погружения в глубокий транс.

Если вы обладаете повышенной гипнабельностью, транс может наступить уже после самых первых движений.

После погружения в транс можно сразу начинать психопрограммирование, повторяя установки каким вы хотите стать, а можно какое-то время полежать в состоянии внутреннего покоя, т.е. не думать ни о чем.

Техника выхода из транса.

Лежа, глаза закрыты, сделать медленный вдох-выдох, и мысленно произнести цифру «три» — открыть глаза.

Сразу встать нельзя. Необходимо полежать с открытыми глазами, после чего медленно встать.

Рекомендации по фразам:

Фразы должны быть максимально короткими, емкими, точными.

Каждую фразу сопровождать мысленным представлением содержания ключевого слова.

Рекомендуется небольшое количество фраз.

Можно слова не проговаривать, а мысленно представляются (т.н. эффект визуализации).

Метод второй.

Выполняется в положении сидя, но так, чтобы после можно было лечь, откинувшись спиной назад.

Сесть.

Расслабить тело, плечи и голову опустить вниз, спина округлая, руки свободно висят между бедрами. Все тело максимально расслаблено. Глаза закрыты.

Сделать вдох широко открытым ртом, и одновременно с глубоким медленно отклониться назад (не падая), запрокидывая голову до максимума.

Сделать выдох носом (рот закрыт). Во время выдоха медленно возвращаемся в обратное положение и оказываемся сидя, спина округлая, плечи и голова опущены вниз, глаза не открываем, руки свободно висят между бедрами, ноги на всем протяжении упражнения неподвижны, плотно стоят подошвами на поверхности пола.

Сразу после этого, без пауз, повторяем упражнения два раза.

После этого снова делаем вдох и во время вдоха медленно распрямляемся назад и плавно касаемся спиной и затылком поверхности. Глаза не открываем. После касания — полностью расслабляем тело и представляем как погружаемся в горячий морской песок или ванну и оказываемся в трансе. Сразу после этого наступает эффект перенесения в прошлое или будущее; появляется «картинка», мы видим себя как бы со стороны, начинается эффект визуализации. В подобном состоянии рекомендуется моделировать свое будущее, помня что обязательно сбудется все, что мы представляем.

Время пребывания в подобном состоянии индивидуально, от нескольких минут на первом этапе до часа-двух в последующем.

Техника выхода из транса.

Делаем медленно вдох и выдох, вытягиваем тело (потягиваемся) и открываем глаза, мысленно произнося слова: «Хорошо.... Очень хорошо... Все очень хорошо...»

Удачи.

13.01.15.

Проповедь 24. (57). ЗАЩИТА ОТ МАНИПУЛЯЦИЙ

Защита от манипуляций.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Роль информации двойка. С одной стороны человек не способен стать полноценным гражданином общества без получения и обмена информацией при общении. С другой стороны, информация, из-за присутствия ярко выраженного суггестивного эффекта (ибо слово = внушение) способна оказывать манипулятивный эффект.

Человек рождается с доминирующим правым полушарием. Мозг ребенка работает в режимах деятельности бессознательного, а сознание ребенка пребывает в трансовых состояниях, благодаря чему достигается наивысшая внушаемость, а любая информация прочно закрепляется в подсознании в виде психологических установок и формирует паттерны (модели) поведения.

Если ребенок не будет получать информации, его мозг будет не развит и вырастет психически отсталый человек. Поэтому важным является воспитание ребенка.

Любое обучение включает в себя четыре стадии.

Первая стадия — неосознанное незнание. Человек не только не знает, как что-то сделать, но также не знает и того, что он не знает.

Вторая стадия -- стадии осознанного незнания: человек обнаруживает свое незнание и начинает учиться.

Третья стадия -- стадии осознанного знания: человек осваивает отдельные умения, но еще не овладевает мастерством.

Четвертая стадия -- стадии неосознанного знания: все отдельные умения сливаются в единый бессознательный паттерн, давая возможность сознанию поставить задачу и дать подсознанию выполнять ее, освободив внимание для других целей.

Благодаря Методу Анти-Манипуляций (или сокращенно методу Анти-М), разработанному мной в 2008 году, можно защититься от манипуляций и самостоятельно контролировать наполняемость подсознания. Достигается подобное в результате трех последовательных этапов:

- 1) Сознательное противодействие манипуляциям.
- 2) Автоматически-Бессознательное (или условно-рефлекторное) противодействие.
- 3) Сознательно-Бессознательное (т.е. бессознательное противодействие, проходящее в автоматическом режиме, но с включением при необходимости сознания).

Разберем каждый этап.

- 1) Сознательное противодействие манипуляциям.

На этом этапе человек сознательно вкачивает себе в мозг огромные потоки учебной информации из таких наук как психология, психоанализ, гипнология, и проч.

На данном этапе учащийся изучает основы функционирования мозга, структуру и законы психики, овладевает навыками внушения, манипулирования, гипноза, рассматривает способы анализа медиатекста, выявляет суггестивный эффект теле и радио сигнала и печатного слова, получает представление о способах манипулирования с акцентом на провокацию в психике другого человека невроза путем активации три основных групп инстинктов: страха, секса, жажды власти и обогащения.

2) Автоматически-Бессознательное (или условно-рефлекторное) противодействие.

На втором этапе предполагается что человек освоил требования первого этапа, а значит в психике появляется возможность верифицировать поступающую из внешнего мира информацию.

3) Сознательно- Бессознательное.

Третий этап является ключевым, и позволяет бессознательно корректировать информацию, но при необходимости включать сознание.

Таким образом перед нами полное завершение цикла, а значит непрерывный процесс (первый этап сознательный, второй – автоматически-бессознательный или условно-рефлекторный, третий этап -- сознательно-бессознательный, т.е. автоматически-бессознательный).

А значит мы можем:

1) противостоять манипуляторам, которые стремятся навязать нам ложное мировоззрения;

2) освободить сознание для занятий любой другой деятельностью (т.е. попутно с просмотром телепередач впервые! становится возможно – без угроз того, что вся информация с телеэкрана войдет в подсознание в виде психологических установок – попутно заниматься другими делами, как это принято в России, т.е. принимать пищу, готовить, стирать, и т.п.);

3) автоматически пополнять личное бессознательное путем запоминания больших потоков информации с одновременным анализом информации и расчленением ее на положительную и отрицательную;

4) знать посредством просмотра телепередач что находится в подсознании других людей, и в соответствие с этими знаниями корректировать собственное поведение при общении с людьми.

Удачи!

18.01.15.

Проповедь 25. (58). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-1

Манипуляции сознанием-1.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Методы манипулирования.

1. Провокация подозрения.

Изначально ставим собеседника в критические условия, убежденно выдвигая заявление типа: «Вы думаете, я буду вас уговаривать?..», после чего собеседник станет нас убеждать в обратном, и тем самым, проговаривая несколько раз установку, бессознательно склоняется к мнению о нашей честности.

2. Ложная выгода.

Словами типа: «Вы так говорите, потому что сейчас от этого требует ваше положение...» ставим под сомнение собственные доводы, ссылаясь на якобы более выгодные условия, в которых находится наш оппонент. Что, в свою очередь, заставляет этого оппонента оправдываться в желании убедить нас в своей честности и снять с себя подозрение. Тем самым собеседник бессознательно ослабляет свою оборону, позволяя проникнуть в свою психику для нашей атаки.

3. Агрессивная манера ведения разговора.

Берем изначально высокий и агрессивный темп речи, чем бессознательно ломаем волю оппонента, вынуждая его соглашаться с нашими доводами.

4. Мнимое непонимание.

Ссылаясь на выяснение для себя правильности только что услышанного, повторяем сказанные слова, но вносим в них свой смысл. Произносимые слова могут быть наподобие: «Извините, правильно ли я вас понял, вы говорите что...», — и дальше повторяем 70% того, что услышали от собеседника, а 30% добавляем другой, необходимой вам, информации.

5. Ложное соглашательство.

Как будто соглашаемся с информацией, полученной от собеседника, но тут же вносим свои коррективы. Типа: «Да, да, все правильно, но...».

6. Провокация на скандал.

Вовремя сказанными обидными словами вызываем гнев, ярость, непонимание, обиду и проч., чтобы вывести оппонента из себя.

7. Специфическая терминология.

Люди зачастую стесняются переспросить термин, который не знают, тем самым бессознательно принижают свой статус и попадая в зависимость.

8. Эффект ложного подозрения.

Определенными словами изначально ставим собеседника в положение защищающегося. Например: «Вы думаете, я буду вас в чем-то уговаривать?», — что уже изначально вызывает у объекта желание убедить вас что это не так и тем самым объект раскрывает себя для бессознательного согласия с вашими последующими словами.

9. Ссылка на «великих».

В разговоре оперируем цитатами из речей известных людей, и тем самым подводим оппонента к нужной вам точке зрения.

10. Формирование ложной глупости.

Высказываниями типа — это банально, это полная безвкусица и проч., —формируем у объекта наших манипуляций изначальное бессознательное принижение его роли и тем самым подготавливаем его к психологической зависимости от вас.

11. Навязывание мыслей.

С помощью периодически повторяемых фраз приучаем объект к какой-либо информации, которую собираемся до него донести.

12. Недосказанность, с намеками на некие обстоятельства.

Посредством особого рода недоговоренностей формируем в объекте ложную уверенность в сказанном посредством бессознательного домысливания им тех или иных ситуаций. Причем, когда в итоге оказывается что он «не так понял», у собеседника практически полностью будет отсутствовать какая-либо составляющая протеста, т. к. бессознательно он остается уверен, что сам виноват, т.к. не так понял.

13. Мнимая невнимательность.

Инсценируем собственную якобы невнимательность, а после уже ставим объект перед фактом.

14. Ориентация на плюсы.

Концентрируем разговор только на плюсах, тем самым продвигая свою идею и в конечном итоге манипулируя психикой другого человека.

12.01.15.

Проповедь 26. (59). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-2

Манипуляции сознанием-2.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Способы манипулирование сознанием.

1. Обманчивые уточнения.

Манипулятор, делая вид, что желает получше что-то уяснить для себя, переспрашивает вас, однако повторяет ваши слова только вначале и далее только частично, внося в смысл сказанного вами другой смысл, тем самым изменяя общее значение слов в угоду себе.

Поэтому следует всегда вслушиваться в то, о чем вам говорят, и заметив подвох — повторить свои первоначальные слова.

2. Перескакивание тем.

Манипулятор стремится после озвучивания какой-либо информации — спешно перейти на другую тему, чтобы ваше внимание тут же переключилось на новую информацию, а значит прежняя информация, которая не была «опротестована», получит свою легализацию.

В этом случае надо его остановить, и переходить к следующей теме только после уяснения предыдущей.

3. Псевдо-невнимательность.

Манипулятор демонстрирует показное безразличие, за счет чего получает те факты, которые вы не собирались выкладывать, ибо, желая показать важность того о чем говорите – приводите все новые и новые сведения.

Поэтому надо не поддаваться на провокации.

4. Мнимая слабость.

Манипулятор показывает нам свою слабость, мы начинаем его воспринимать снисходительно, тем самым недооценивая противника.

Поэтому – пусть всегда ваш разум контролирует любую ситуацию.

5. Ложная влюбленность.

Манипулятор разыгрывает влюбленность или чрезмерное уважение, и тем самым добивается намного большего, нежели чем если бы открыто о чем-то попросил.

Чтобы не поддаться таким провокациям — следует иметь, как говорил Дзержинский, «холодный разум».

6. Непомерный гнев.

Манипулятор искусственно вызывает в себе немотивированную агрессию к вам, чтобы вызвать у вас желание пойти ему на уступки дабы его успокоить.

Защитой является – полное спокойствие с вашей стороны.

7. Быстрый темп.

За счет быстрого темпа речи и ссылаясь на якобы отсутствие времени, манипулятор стремится протолкнуть какие-то свои идеи.

В качестве противодействия – возьмите паузу, сославшись, например, на необходимость сделать срочный звонок по телефону. Или иным способом сбейте излишне быстрый темп собеседника.

8. Мнимая усталость.

Манипулятор всем своим видом показывает усталость и невозможность что-то доказывать, ожидая от вас следующей реакции: вы согласитесь, дабы не утомлять его своими возражениями.

Поэтому – не поддавайтесь на провокации.

9. Оказанная любезность, или плата за помощь.

Сделав доброе дело, манипулятор пытается «под шумок» протолкнуть какие-то свои идеи, подсадив вас на крючок.

Поэтому помните, что за все надо платить, и по возможности – ни у кого ничего не просите.

10. Перебивание.

Периодически вас перебивая манипулятор стремится направить тему беседы в нужное ему русло.

Не обращайтесь внимания.

11. Скажи «да».

Манипулятор так строит диалог, чтобы вы все время соглашались с его словами.

Защита — сбить направленность беседы.

12. Ложное цитирование.

Манипулятор вдруг начинает цитировать якобы вами сказанное, внося свой смысл.

Защита – помните о чем говорили.

13. Ложная схожесть.

Манипулятор доверительно сообщает о якобы схожести вас с ним в чем-то, тем самым рассчитывая притупить ваше внимание, т.к. мы любим себе подобных.

Защита — резко выделить свою непохожесть.

14. Внезапная честность.

После непродолжительной беседы манипулятор вдруг доверительно сообщает вам что намерен сообщить что-то очень важное, т.к. вы ему понравились и он может вам доверять. Тем самым манипулятор усыпляет вашу бдительность.

Защита – не верьте.

12.01.15.

Проповедь 27. (60). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-3

Манипуляции сознанием-3.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Приемы манипулирования.

1. Подача информации на фоне незаинтересованности.

Если человек будет думать что мы его не хотим в чем-то убедить, то подсознательно он будет нам больше верить, а значит сработает один из механизмов внушения наяву и таким образом удастся ввести в его мозг нужную информацию.

2. Подача информации на фоне транса.

Транс, если коротко, это усталость внимания. В состоянии транса психика человека восприимчива к запоминанию любой информации.

3. Подача информации на фоне эмоционального возбуждения.

Информация, преподносимая на фоне эмоционального возбуждения (страх, ненависть, любовь, восторженность, и т.д.) практически сразу откладывается в подсознании, формирует там соответствующую психологическую установку, и в последствие оказывает влияние на формирование мыслей и поступков.

4. Подача информации на фоне благодетели.

Перед тем как ввести в мозг нужную информацию, манипулятор выступает в роли благодетеля, например, предоставляя объекту нечто, о чем он до этого мечтал. Таким образом ослабляется барьер критичности на пути любой информации, поступающей в последующем от манипулятора.

5. Подача информации на фоне совместного участия в каком-либо деле.

Как известно, общее дело всегда сближает. Обретя таким образом доверие, манипулятор далее умело этим пользуется, навязывает ничего не подозревавшему объекту свои правила игры.

6. Подача информации на фоне предварительного поручительства влиятельного лица.

В этом случае прикрываются поручительством кого-то, и, заручившись его поддержкой, действуют якобы с его слов, т.е. согласно полномочий, которыми их наделили. При этом само поручительство может быть истинным, ложным, или не до конца истинным (например, получив «добро» на выполнении отдельной миссии, подобное «добро», уже не ставя в известность влиятельное лицо, манипулятор проецируют и на другие дела.

7. Подача информации на фоне предварительного вызывания симпатии.

В данном случае, в результате повышенного доверия, манипулятор вводит в мозг объекта нужную информацию, не вызывая сопротивления у объекта манипуляций.

8. Подача информации на фоне раннее успешного сотрудничества.

Свойство психики — переносить единожды совершенный поступок одного человека на всю его дальнейшую жизнь. Данный факт умело использует манипулятор.

9. Подача информации на фоне предварительного формирования чувства спокойствия.

В состоянии умиротворенности ослабляется цензура психики, а значит, подаваемая информация будет «благосклонно» воспринята психикой.

10. Подача информации на фоне интереса к вам.

Наиболее эффективный метод осуществления манипулятивного воздействия, т.к. в данном случае не требуется проводить «калибровку» объекта, а он сам идет на контакт.

11. Подача новой информации на фоне схожести с уже имеющейся информацией.

В этом случае значительно повышается вероятность того, что новая информация не вызовет у объекта протеста, а значит беспрепятственно будет «навязана» ему.

12. Подача информации на фоне якобы заботы.

Коварный прием психологических манипуляций, зачастую имеющий серьезные последствия.

12.01.15.

Проповедь 28. (61). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-4

Манипуляции сознанием-4.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Манипуляции с помощью масс-медиа.

1. Принцип первоочередности.

Основан на специфике психики верить информации, которая поступила первой. Когда позже появляется другая информация, к ней относятся критически.

2. Якобы очевидцы событий.

Находятся якобы очевидцы событий, т.е. на самом деле вымышленные лица, имя которых ради конспирации скрывается или дается им вымышленное чтобы нельзя было их найти и установить правду.

3. Образ врага.

Искусственно создается угроза, нагнетается обстановка, и под шумок осуществляют любые меры.

4. Смещение акцентов.

То что нежелательно, но о чем нельзя промолчать, преподносится на втором плане, а постороннее – на главном.

5. «Лидеры мнений».

В качестве таких лидеров выступают различные фигуры, ставшие авторитетными для определенной категории населения.

6. Эмоциональное заряжение.

Информация подается на фоне накала страстей (например ток-шоу).

7. Показная проблематика.

Любую информацию можно или затмить или наоборот, уделить ей повышенное внимание путем повторов.

8. Недоступность информации.

Очень распространенный прием, когда ту информацию, о которой хотят умолчать, попросту не допускают в эфир.

9. Удар на опережение.

Заблаговременно делают выброс негативной информации и создают максимальный резонанс. К моменту принятия непопулярного решения, аудитория уже устанет от протеста и не будет реагировать так отрицательно.

10. Информационный штурм.

На аудиторию обрушивают шквал ненужной информации, чем притупляют сознание масс, и большинство людей не сможет выудить из потока шлака руду.

11. Обратный эффект.

В адрес кого-либо намеренно производят выброс такого количества резко негативной информации, что через время эта информация достигает прямо противоположного эффекта.

12. Зло с человеческим лицом.

Информация, которая может вызвать нежелательный эффект, произносится обычным тоном, словно бы ничего страшного не происходит.

13. Односторонность освещения событий.

При конфликте двух и более лиц намеренно предоставляется возможность высказаться лишь одной стороне процесса.

14. Принцип контраста.

Необходимая манипуляторам информация подается на фоне другой, изначально негативной и отрицательно воспринимаемой аудиторией.

15. Манипулятивное комментирование.

Посредством комментариев при показе информации аудитории внушается необходимый манипуляторам акцент освещения событий.

16. Повторение.

За счет многократного повторения максимально упрощенного текста масс-медиа аудитории внушается нужная информация.

17. Правда — наполовину.

Преподносится только часть достоверной информации, в то время как другая часть, объясняющая возможность существования первой части, манипуляторами утаивается.

Будьте внимательны.

13.01.15.

Проповедь 29. (62). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-5

Манипуляции сознанием-5.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Манипулирование согласно пяти психотипам.

Психика разделяется на пять основных психотипов по направленности манипуляций.

1. Психически здоровые люди.

Таковыми людьми управляют установки, заложенные в подсознание в процессе социализации.

Манипулятивное воздействие направляется на потребности таких людей (образование, карьера, любовь, семья, здоровье, питание, спорт, проч.).

2. Сверхвнушаемые люди.

Составляют в массовых количествах контингент сект, религиозных собраний, целителей, экстрасенсов, проч.

При манипуляциях воздействуют на чувства и эмоции.

3. Люди, с позиционированием здравомыслия.

У таких людей превалирует левое полушарие головного мозга. Это обычно технари (инженеры, физики, математики, экономисты, проч.)

Манипулятивную информацию преподносят взвешенно и осмотрительно, пользуются проверенными источниками, подкрепляют фактами, апеллируют не к чувствам и эмоциям, а к разуму и логическим доказательствам.

4. Малообразованные люди.

У таких людей доминирует правое полушарие мозга, а отсюда на первое место выходят животные инстинкты и потребности (секс, сон, еда, алкоголь, веселье, и т.п.)

Манипулятивное воздействие направлено на инстинкты, фантазии и сиюминутное настроение. Исходя из того что такие люди мыслят примитивно, управляют ими как животными: накормить и помочь удовлетворить инстинкты, не показывать свои слабости, т.е. действовать как дрессировщик в цирке: кнутом и пряником.

5. Психопаты и неврастеники..

Манипуляции с такими людьми необходимо осуществлять быстро и жестко, использовать директивную манеру поведения, не давать им расслабляться и вести себя по отношению к ним как врач-психиатр в отношении больного: корректно, но настойчиво заставляя делать то, что предписано уставом психоневрологического диспансера.

13.01.15.

Проповедь 30. (63). МАНИПУЛЯЦИИ СОЗНАНИЕМ-6

Манипуляции сознанием-6.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Четыре способа психопрограммирования.

1. Кинестетический

Сначала у объекта вызываем эмоцию, потом, на фоне его эмоционального возбуждения, осуществляем ввод в подсознание словесной установки и закрепление оной прикосновением или поглаживанием руки, плеча, кисти, головы, шеи, и проч.

Через время, когда необходимо будет напомнить введенную информацию – делаем схожее прикосновение или поглаживание.

2.Словесно-эмоциональный.

Управление с помощью эмоций строится на вводе в подсознание объекта манипуляций нужной информации на фоне повышении или понижении тональности голоса при словесном внушении.

3.Тембрально-речевой.

Осуществление манипуляций происходит путем ввода в подсознание объекта информации на фоне вашей игры с собственным тембром голоса и интонациями (можно говорить: вкрадчиво, покровительственно, директивно, строго, зло, мягко, любя, негодуя, сожалея, и т.п.).

4.Мимический.

Манипулирование происходит с помощью сопровождения вводимых в подсознание объекта установок собственными мимикой лица и глаз и жестикующий тела и рук.

Удачи!

13.01.15.

Проповедь 31. (64). ДЕВУШКА В БРЮКАХ И ЦЕРКОВЬ

Девушки в брюках и Церковь.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

К сожалению, очень часто приходится наблюдать в Церкви, как оголтелые старушки буквально набрасываются как коршуны окаянные на девушек, зашедших в Храм Божий в брюках или с непокрытой головой. Это ужасно. Это страшный грех – отвращать людей от Церкви, и я верю, что такие злобные старушки понесут свое заслуженное наказание, когда предстанут перед очами Господа. Запомните, греха нет, если девушка или женщина ходит в брюках и приходит в них в церковь. Запомните. Греха нет, если она не покрывает голову в церкви. Уверяю вас, если происходит это так – значит это может первый шаг девушки или женщины к обращению к Богу, к приходу в Церковь (мы говорим о православной церкви, ибо у католиков в соборе никто из женщин вообще никогда не покрывает голову). Так вот, если женщина пришла в православный храм с непокрытой головой или в брюках – не одергивайте ее, не совершайте грех, она сама разберется со временем как что к чему. Патриарх Кирилл к этому же самому призывает нас, замечая, что нельзя не пускать женщину в Храм, а тем более выгонять – если пришла она в брюках или с непокрытой головой.

Вообще, если вспомнить историю, то, что сейчас называется т.н. женской одеждой – т.е. платья – раньше в этом ходили мужчины. Иисус Христос носил хитон, это одеяние, скорее напоминающее длинное платье. Римляне во времена Иисуса носили платья, и именно это тогда считалось мужской одеждой. Вообще в брюках во времена Христа ходили только варвары, кочевники, которые обвязывали ноги тряпками, чтобы не сдиралась кожа об лошадь.

Кстати, в Библии, на той же самой странице где сказано что «На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье» (Втор.22:5), также написано: «Если кто возьмет жену, и войдет к ней, и... скажет: "я взял сию жену, и вошел к ней, и не нашел у нее девства"... (и) Если... сказанное будет истинно... то отроковицу пусть... жители города... побьют... камнями до смерти...». (Втор.22:13-14,21). Все ли вы, женщины, вступали в брак девственницами и до сих пор живете с вашим первым мужчиной, или вы, мужчины, всегда ли женились только на девственницах, которые и сейчас ваши жены?

Поэтому, когда вы видите что девушка в брюках или с непокрытой головой заходит в Храм Божий – не мешайте ей, ибо не вам, людям, дано в церкви хозяйничать, потому как не вы ее позвали туда, а Господь Бог.

11.01.15.

Проповедь 32. (65). РАЗГОВОРНОЕ МАНИПУЛИРОВАНИЕ-1

Разговорное манипулирование-1.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

При общении существуют определенные законы, следование которым позволяет успешнее общаться. В следующих семи темах остановимся на этом подробнее.

Общаться с человеком нужно «на его языке». Особенности восприятия человека:

- 1) Через слова (мыслит словами -- словесно-логическое мышление).
- 2) Через визуальные образы (мыслит образами -- чувственно-образное мышление).
- 3) Через чувства (кинестетические ощущения).

План:

- 1) Установить контакт с объектом.
- 2) Перевести контакт в управляющий раппОрт.
- 3) Добиться углубление транса (а значит и более эффективного управления над человеком).

Выбор методики зависит от ряда факторов:

- 1) характера и биографии собеседника;
- 2) цели (изменение мышления, привлечение к сотрудничеству, получение информации и т.п.);
- 3) собственных возможностей (наличие времени, знаний, помощников);

Способы воздействия: убеждение, внушение, гипноз.

Убеждение.

Цель убеждения – изменить взгляды человека, чтобы повлиять на его последующее поведение.

Метод убеждения используется для достижения следующего результата:

- 1) изменение представлений человека по нужному вам вопросу;
- 2) привлечения к сотрудничеству;
- 3) побуждения к нужному поступку.

Убеждение осуществляется в результате дискуссии по тому или иному вопросу с целью изменить мнение, которое сложилось у собеседника по данному вопросу. Каждый человек имеет свою установку в отношении к чему-либо или кому-либо.

В отношении новой информации возможны три составляющие:

- 1) явная симпатия (склонность к принятию чего-либо);
- 2) безразличие;
- 3) отрицание.

Для убеждения следует учитывать, что:

- 1) в поединке разума и установки чаще побеждает установка;
- 2) в ходе перемены установок человеку надо показать направленность и содержание необходимых изменений; все это должно быть им воспринято и понято;
- 3) изменения произойдут тем успешнее, чем созвучнее они потребностям и мотивациям собеседника;
- 4) проще всего перестраиваются установки, которые не имеют жизненно важного значения для человека;
- 5) в случае негативной установки, переориентация ее обычно требует специальных методов перепрограммирования психики объекта.

Действия при убеждении (в зависимости от условий ситуации и конкретных особенностей объекта):

- 1) акцентированно-логично;
- 2) категорично;
- 3) воздействием на эмоции;
- 4) альтернативно (сведением проблемы к выбору «или-или»).

Любое воздействие – внушение.

Легче убеждать тех, кто имеет развитое воображение, заниженную самооценку, зависимость от мнения окружающих.

Труднее убеждать тех, кто враждебно настроен по отношению к другим людям.

Рекомендации:

- 1) тщательно выбрать место, окружение и момент для контакта;
- 2) рассчитать, как приступить к беседе, как снять начальное напряжение, как вызвать интерес;
- 3) хорошо продумать, как направить разговор в желаемое русло;
- 4) отработать собственную аргументацию в соответствии с психологией, мотивами и устремлениями объекта;
- 5) выбрать ритм беседы и порядок предъявления аргументов;
- 6) вычислить возможные контраргументы и продумать как их нейтрализовать;
- 7) наметить запасные варианты продолжения беседы, если объект решительно заявит «нет!»;
- 8) четко представлять себе как завершить беседу.

При выборе места, окружения и момента следует помнить:

- 1) место и обстановка должны способствовать расслаблению объекта (это повышает его внушаемость);
- 2) запрещено присутствие посторонних лиц;
- 3) следует психологически правильно выбрать момент встречи (например, разочарование объекта в каких-то людях, его затруднения в решении каких-то вопросов и т.п.)

При вхождении в разговор надо избегать:

- 1) извинений и любых проявлений неуверенности;
- 2) скучного начала;
- 3) проявления неуважения к собеседнику.

Рекомендации для снятия напряженности и обретения доверия:

- 1) иметь соответствующий внешний вид и выражение лица;
- 2) обращаться к собеседнику по имени, несколько наклоняясь к нему в разговоре;
- 3) сказать комплимент о репутации, деловых способностях и т.п.;
- 4) высказать какую-либо шутку (анекдот), заставляющую собеседника искренно рассмеяться;
- 5) во время разговора периодически касаться объекта (руки, плеча...).

Для усиления интереса к беседе можно задавать любые вопросы, на которые собеседнику будет приятно отвечать.

10.01.15.

Проповедь 33. (66). РАЗГОВОРНОЕ МАНИПУЛИРОВАНИЕ-2

Разговорное манипулирование-2.

Доброго времени суток. Я, Сергей Зелинский, хочу Вам помочь.

Рекомендации при общении:

- 1) твердо верить в правоту своих слов (иначе собеседник подсознательно угадает ваши сомнения);
- 2) подстраиваться под ритм речи и частоту дыхания объекта;
- 3) перед началом беседы уточнить понимание терминов, используемых при общении;
- 4) не давать себя отвлекать от темы разговора;
- 5) при аргументах -- сначала говорить о преимуществах, потом о недостатках;
- 6) выделять ключевые слова и фразы паузами;
- 7) каждый последующий аргумент должен быть весомее, чем предыдущий;
- 8) отслеживать реакции объекта на ваши слова и корректировать свое поведение;
- 9) заметить сомнения и нерешительность объекта и активировать свое давление.
- 10) как только поймете что собеседник уяснил вашу идею - конспективно обозначив основные положения дружески распрощайтесь с ним;
- 11) осознав, что собеседник решил вам отказать, смените разговор на приятную для него тему и попробуйте в другой раз.

Следует помнить:

- 1) в холодные дни человек думает лучше, чем в жару;

- 2) люди ценятся лишь в той степени, в какой они могут помочь в реализации личных целей.
- 3) вы расположите к себе другого человека, если одобрите его выбор в отношении его друзей;
- 4) первым чаще всего вынужден говорить в чем-то заинтересованный;
- 5) для поддержания интереса к себе можно интриговать объект своей осведомленностью;
- 6) тон собственного голоса нужно вымерять по тону собеседника: когда он повышает тон, говорите тише;
- 7) в конфликтных ситуациях накал эмоций удастся снять, дав человеку выговориться;
- 8) можно оказаться обманутым, если считать себя хитрее других;
- 9) желательно чтобы объекту казалось, что он все понимает;
- 10) собеседнику надо давать шанс продемонстрировать познания в какой-нибудь области;
- 11) люди болезненно относятся к напоминаниям о тех ошибках, которые они уже не совершают;
- 12) одно и то же критическое замечание, произнесенное спокойным ровным тоном, способно вызвать: возбуждение у холерика, прилив энергии у сангвиника, потерю настроения у меланхолика и совершенно не воздействовать на флегматика;
- 13) не следует воспринимать молчание как внимание; нередко это может быть лишь погруженность человека в свои мысли.

Построение разговора.

Начало строится на пресечении негативных эмоций, которые затрудняют взаимопонимание. Негативные реакции можно заметить по внешним проявлениям (резкости фраз, зажатости поз, узости зрачков) и снять специальными психологическими приемами.

В разговоре следует наблюдать за реакциями собеседника (жесты, выражения лица, взгляд) и корректировать свое поведение. Завершать беседу надо когда есть убеждение что достигнут результат.

Вступая в разговор, следует помнить:

- 1) многим нравится твердое уверенное рукопожатие, сопровождаемое взглядом в глаза;
- 2) следует помнить имя собеседника;
- 3) начав беседу, надо задать такие вопросы, на которые человек ответит «да»;
- 4) чем менее мы судим говорящего, тем он более самокритичен;
- 5) люди любят говорить о собственной личности и подчеркивать свою значительность;
- 6) беседовать с объектом надо на привычном ему «языке», не злоупотребляя незнакомыми словами;

- 7) необходимо оживленно реагировать на слова собеседника;
- 8) желательно «отзеркаливать» позу и жесты собеседника;
- 9) следует отображать эмоциональные переживания объекта, показывая, что понимаете его психическое состояние;
- 10) устойчивый контакт глазами с говорящим выказывает заинтересованность и вдохновляет собеседника на продолжение монолога;
- 11) простейшие нейтральные слова («конечно», «разумеется») с сочувственным наклоном головы подбадривают собеседника и вызывают у него желание продолжать общение;
- 12) собеседнику, который молчит, предложите высказать свое суждение, которое надо внимательно выслушать;
- 13) когда человек видит, что его слушают, он с симпатией настраивается на собеседника и старается к нему прислушиваться;
- 14) любому человеку нравится, когда ему сообщают приятные вещи;
- 15) ряд вопросов «невыпадов» могут сбить собеседника с его психологического состояния, а значит на миг он окажется в состоянии повышенной внушаемости;
- 16) красивый энергичный жест может сыграть важную роль в установлении воздействия на объект;
- 17) для обретения дружественности нужна непринужденность и избыточность в сообщении разных сведений.

Ведя разговор, не забывайте, что других людей раздражают:

- 1) речь о ваших проблемах;
- 2) повторение избитых шуток;
- 3) неизменяемое выражение лица, однообразный голос, стремление не смотреть в глаза;
- 4) подчеркнутое нежелание поддерживать беседу, когда нужно «клещами тащить каждое слово»;
- 5) полное отсутствие эмоций с вашей стороны;
- 6) заискивающий тон, искусственная веселость, показное дружелюбие;
- 7) разыгрывание заинтересованности или сопереживания;
- 8) надменность и пренебрежение к собеседнику.

Заканчивая диалог, помните, что:

- 1) невыразительный конец разговора способен разрушить впечатление о беседе;
- 2) последние фразы запоминаются лучше всего;
- 3) необходимо уметь вовремя остановиться и завершить разговор.

10.01.15.

Сергей Зелинский

2015

© С.А.Зелинский. Мирские проповеди. Том 2.